

ALMERE - BE YOUR BEST



ATHLETE GUIDE

SEPT14

Inleiding

Beste atleet,

Het is weer zover: Challenge Almere-Amsterdam staat voor de deur! We tellen de dagen af, de spanning stijgt en het duurt niet lang meer voor jij van start gaat bij wat misschien wel de wedstrijd van jouw leven moet worden. Wij zijn er klaar voor. Jij ook?

Je bent in ieder geval onderdeel van alweer de 43e editie van Challenge Almere-Amsterdam, dat ons de oudste Long Distance race van Europa maakt en de op-een-na oudste wedstrijd ter wereld. Naast het 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance Almere-Amsterdam – of kort gezegd het EK over de klassieke afstand – staan ook dit jaar natuurlijk weer de Middle Distance, de Rabo Business Relay, Family Relay, Senior & No-Limit Challenge, Junior Challenge en Kids Run op het programma. Drie dagen triathlonspektakel voor jong en oud en voor deelnemers van alle niveaus. Dat is wat Challenge Almere-Amsterdam zo uniek maakt!

Wat Challenge Almere-Amsterdam ook zo bijzonder maakt, is het feit dat je samen met duizenden andere atleten aan jouw triathlonavontuur begint. En dat er tienduizenden mensen langs de kant staan om jou aan te moedigen. Natuurlijk ook dat de wedstrijd live op televisie en via livestream wordt uitgezonden, dat alle triathlonmedia uitgebreid over onze wedstrijd zullen berichten en dat ook internationale, nationale, lokale en regionale media ons weten te vinden. En dat allemaal vanwege de geweldige prestaties die jij, en duizenden andere triatleten, gaan leveren.

Als Race Director kan ik zeggen dat ik bijzonder trots ben dat jij als atleet het stralende middelpunt zal zijn van wat een spectaculair wedstrijdweekend gaat worden. Challenge Almere-Amsterdam draait om jou. Om niks meer en niets minder. Meer dan een jaar lang hebben we, samen met een team vaste medewerkers en bijna duizend gepassioneerde vrijwilligers, hard gewerkt om een mooie editie van Challenge Almere-Amsterdam neer te zetten. Ik ben ervan overtuigd dat we daarin gaan slagen. Probeer dus van start tot finish te genieten. Het wordt een dag om nooit te vergeten!

Ik zou je willen vragen deze Atletengids aandachtig door te lezen, want je vindt er alle informatie die je nodig hebt tijdens de 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance Almere-Amsterdam, maar ook in de dagen voor het evenement. Mocht je nog vragen hebben, dan weet je ons natuurlijk te vinden. Voor nu wil ik je veel succes wensen met je laatste voorbereidingen en veel plezier tijdens Challenge Almere-Amsterdam.

We zien je in september!

Namens alle bestuurders, overige vrijwilligers, sponsors en gemeente Almere.

Richard Belderok,
Race Director



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam



ALMERE - AMSTERDAM
2024



Inhoudsopgave

Inhoud

Team CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM.....	9
Contactinformatie.....	11
Lokale organisatie	11
Europe Triathlon	11
Europe Triathlon Team + Head Officials	11
Noodnummers.....	11
Hotels.....	11
Taxi.....	12
Luchthavens.....	12
Introductie	13
Startersgidsen	13
Informatiebalie	14
Gevonden voorwerpen	14
Schema.....	16
Donderdag 12 september	16
Vrijdag 13 september	16
Zaterdag 14 september	16
Zondag 15 september	17
Evenementenlocatie	19
Bereikbaarheid Almere	19
Openbaar vervoer	19
Met het vliegtuig.....	20
Met de auto en parkeren.....	20
Gratis parkeren	20
Huur een auto.....	20
Taxi.....	21
Op de fiets.....	21
Expo	22
Food and drinks	22
Fietsenwinkel en onderhoud	23
Massage en medische informatie	23
Massage.....	23
Medisch	23
Tijdens de wedstrijd	23

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Verzekering.....	23
Ziekenhuisinformatie.....	23
Voeding.....	24
Powerbar.....	24
Regels en straffen.....	26
Uniformregels (wedstrijdtenu).....	26
Kaarten.....	26
Antidoping.....	26
Waterkwaliteit (binnenland).....	27
Trainingsopties.....	29
Testen Zwemparcours.....	29
Parcoursverkenning.....	30
Loop Parcoursverkenning.....	30
Startersgids.....	30
Registratie / pakket afhalen.....	32
Tijdslot.....	32
Briefings.....	32
Timing.....	33
Racepakket.....	33
Wisseltassen.....	34
Personal needs tassen en locatie.....	35
Check-in fiets en uitrusting.....	35
Limieten.....	36
Lange Afstand Triathlon.....	36
Cut-off tijden.....	36
Zwemparcours.....	38
Zwem warm-up.....	38
Zwemstart procedure.....	38
Cut-off tijden zwemmen.....	38
Fietsparcours.....	41
Fiets Penalty Boxen.....	42
Fiets Verzorgingspost.....	42
Coachgebied.....	42
Littering Zone.....	42
Cut-off tijden fietsen.....	42
Wisselen van fietsen naar lopen.....	43
Loopparcours.....	44

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Run Penalty Box (Alleen voor ELITE & Para triathlon)	45
Loop Verzorgingspost	45
Coachgebied	45
Littering Zone.....	45
Cut-off tijden lopen	45
Lange Afstand Aquabike	46
Lange Afstand Relay.....	46
Midden Afstand Triathlon.....	47
Cut-off tijden.....	48
WEDSTRIJDDAG WISSELZONE CHECK-IN	48
Zwemparcours	49
Zwem warm-up	49
Zwemstart procedure	49
Cut-off time swim	49
Wisselen van zwemmen naar fietsen	50
Fietsparcours	51
Fiets Penalty Boxen	52
Fiets Verzorgingspost	52
Coachgebied	52
Littering Zone.....	52
Cut-off tijden fietsen	52
Wisselen van fietsen naar lopen.....	53
Loopparcours	53
Loop Verzorgingspost	55
Coach gebied	55
Littering Zone.....	55
Cut-off tijden hardlopen	55
Midden Afstand Aquabike	56
Midden Afstand Relay.....	56
Na de wedstrijd verzorging	58
Massage.....	58
Transition Zone Check-Out	58
Inleveren timing chip	58
Opgeven.....	58
Finishfoto's en resultaten	58
Gevonden voorwerpen	58
Prijzengeld en World Bonus punten	59

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Award Ceremony	59
Elite	59
Snelste lokale atleten.....	59
Age group prijzen.....	59
Kwalificatie voor THE CHAMPIONSHIP	60
Jubilarissen	60
Speciale prijzen	60
Voor toeschouwers	61
LIVE	61
LIVE resultaten	61
Jarigen	61
Slotwoorden.....	61

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam





De wedstrijdleiding bestaat uit Richard Belderok (41, race director), Jefry Visser (37, event director) en Jort Vlam (41, commercial director). Ze zijn alle drie opgegroeid in Almere, op jonge leeftijd in aanraking gekomen met de triathlonsport en hebben als triatleet allen één of meerdere keren de Lange Afstand in Almere volbracht. In 2013 hebben zij, in samenwerking met het bestuur van de stichting, de overgang van Holland Triathlon naar **CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM** begeleid. Zij zijn ook betrokken bij de organisatie van **CHALLENGEFAMILY** en de wedstrijden van TRI HARD Series en Stichting Start2Finish in Nederland.



Team 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance Almere-Amsterdam wenst alle deelnemers veel succes!

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Europe
Triathlon
Long Distance
Championships

ALMERE - AMSTERDAM
2024

CHALLENGE
ALMERE-AMSTERDAM

MET DANK AAN
THANKS TO
GRÂCE À



PROVINCIE
FLEVOLAND



het kan in almere



VWS investeert
in topsporters



CHALLENGE
FAMILY

Powerbar®

BIONIC

ZONE3

CADEX

Rabobank

MILIEU SERVICE
NEDERLAND

humango

SPORTSERVICE
FLEVOLAND

TRIATHLON
TODAY
our News
Our Passion

TSR

TRANSIX

BOCHANE
ALS JE VOORUIT WIL

GPS-BUDDY

Triathlon.nl



TRIPLE F
SECURITY
FOR. FOR. FRIENDLY.

TRIATHLON
FLEVOLAND

NTB
NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

1:1
PRODUCTIES

AMA
Almere Atletiekvereniging

Almere
DEZE WEEK
Lokaal, Lokalen & Lokalen!

DIKS autovehuur

ABUS
Security Tech Germany

TRAININGSCENTRUM
Zorggroep Almere

Almere
LIVE zaken

KUNST
LINIE

cadomotus

ATHLETE SPORTS WORLD

VAN DER
LINDE
ALMERE FOR EVERYDAY RIDING

SPECIAL THANKS TO ALL OUR VOLUNTEERS!



Team CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM

De organisatie van CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM draait voornamelijk op vrijwilligers met een driekoppig bestuur dat een team van managers aanstuurt. Deze managers sturen elk een groep vrijwilligers aan op hun eigen vakgebied. Voorafgaand aan het evenement zijn er, het hele jaar door, diverse vrijwilligers bezig met de voorbereidingen. Zo komen de managers elke zes tot acht weken bij elkaar om organisatorische zaken te bespreken en nemen ze twee weken vrij om het evenement op te bouwen en af te breken. De wedstrijdleiding en het secretariaat zijn het hele jaar door wekelijks aan het werk in het **CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM** kantoor. Meer dan 800 vrijwilligers helpen tijdens het evenement.

Het bestuur

Naam	Functie
Richard Belderok	Race Director
Jort Vlam	Commercial Director
Jefry Visser	Operations Director

Onze managers

Naam	Functie
Arthur Lambregts	Manager Motorbrigade
Bart Bockhoudt	Manager Parcours / CP
Boudewijn Vlam	Manager Waterbrigade
Carina Graman-van der Koogh	Manager Groene tassen
Corry Aarts	Secretariaat / Info desk
Debby van Dongen	Office manager / Manager Registratie
Debby Angenent	Manager Vrijwilligersadministratie
Derek Haenen	Manager Loopparcours
Fons Ketelaar	Manager Motorbrigade
Frank Veltman	Manager Start procedure
Gertjan Steltman	Manager Accommodatie & VIP
Harm-Anton Kieft	Manager Fietsparcours
Henri Jacobs	Manager Verkeerscontrole
Jolanda Felix	Eventmanager Esplanade
Jorg van Eck	Manager Junior Challenge
Judith Ettema	Manager Atletenverzorging en CLP
Lianne van Dijk	Secretariaat / Info desk
Marjan van Aken	Manager Junior Challenge
Marlous Droog	Manager Medische Dienst
Niels van Mourik	Manager Lumièrepark
Rik de Lange	Manager Waterbrigade
Shanna Weterings	Manager Magazijn en Logistiek
Sylvia de Vries	Manager Motorbrigade
Tim Moria	Manager PR & Media
Richard Treffers	Corporate ambassador / sponsor affairs
Rik de Lange	Manager Waterbrigade
Roy Philip	Manager Food court
Walter Hubers	Manager Security & Event Control

Onze coördinatoren

Naam	Functie
Astrid Overeem	Verzorgingspost Lopen 2
Bas Kuhlmann	Verzorgingspost Lopen 1
Chantal Theuns	Verzorgingspost Lopen 3
Debby Angenent	Verzorgingspost Lopen 2
Dick Nieskens	Verzorgingspost Lopen 3
Edgar Donkervliet	Coördinator Voorfietzers
Inge Philip	Coördinator Vrijwilligersverzorging
Jan de Veen	Verzorgingspost Lopen 1
Jeanette Hendriks	Coördinator Magazijn&Logistiek + Verzorgingspost Fietsen 4
Joanette Peeters	Coördinator Atletenopvang buiten
Juanan Fernandez	Coördinator Award Ceremony
Kim Kodde	Verzorgingspost Fietsen 2
Theo Hagman	Coördinator Dopingcontrole
Marius van Gasteren	Coördinator Vrijwilligersverzorging
Martin Reinders	Coördinator Loopparcours
Menno Wijkhuizen	Coördinator Waterbrigade Kajak / Kanoërs
Niek Withagen	Coördinator Magazijn&Logistiek + Verzorgingspost Fietsen 1
Petra Bus	Coördinator Atletenopvang binnen
Piet Koole	Verzorgingspost Lopen 4
Remko Evenboer	Verzorgingspost Lopen 5
Renske Sellwood	Coördinator Wisseltent
Rob Fokkens	Coördinator Waterbrigade Duikers/Snorkelaars
Rob Majoor	Verzorgingspost Fietsen 3
Sandra Majoor	Verzorgingspost Fietsen 3
Sebastiaan de Reij	Verzorgingspost Lopen 2
Suzanne de Veen	Verzorgingspost Lopen 1
Willemijn Huizinga-Heijnen	Coördinator Waterpost Esplanade

Overige functies

Naam	Functie
Martin van Straten	Pro Liaison
Tije Vlam	Stadionspeaker

Contactinformatie

Lokale organisatie

Wat	Contact
Race Director	Richard Belderok
Informatie telefoonnummer	+31(0)36 – 534 59 31
Informatie e-mail	info@challenge-almere.com

Europe Triathlon

Wat	Contact
Europe Triathlon Office	
Informatie telefoonnummer	+32 478825456
Informatie e-mail	etu_hq@etu.com

Europe Triathlon Team + Head Officials

Voornaam	Achternaam	Rol	Contact
Pascal	Godel	Europe Triathlon Technical Delegate	pgodel@fftri.com
Svebor	Heruc	Europe Triathlon Assistant Technical Delegate	s_heruc@yahoo.com
		Europe Triathlon Head Referee	

Noodnummers

Wat	Telefoonnummer
Algemeen noodnummer	112
Politie (geen spoed, wel politie)	+31(0)900 – 8844
Huisartsenpraktijk centrum	+31(0)900 – 203 0 203

Hotels

Wat	Telefoonnummer
Leonardo Hotel Almere City Center	+31(0)36 – 527 45 00
Leonardo Hotel Lelystad City Center	+31(0)320 – 242 444
Best Western Hotel Almere	+31(0)36 – 303 62 00
Van der Valk Hotel Almere*	+31(0)36 – 800 08 00
Holiday Inn Almere	+31(0)36 - 205 70 00
Ibis Hotel Almere	+31(0)36 – 200 22 44
Bastion Hotel Almere	+31(0)36 – 536 77 55
NH Hotel Bussum	+31(0)35 – 695 99 11
Centerparcs De Eemhof	+31(0)36 – 522 91 00
Camping Waterhout	+31(0)36 – 547 06 32

Shuttle Service

*Op zaterdagmorgen, 14 september 2024, is er een shuttle service van Hotel Van der Valk naar het start-/finissterrein. De eerste shuttle gaat om 05.30 uur, verder ieder half uur, met als laatste shuttle om 08.30 uur. De kosten bedragen € 7.- per persoon.

Opgeven kan via de mail -> info@challenge-almere.com

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Taxi

Wat	Telefoonnummer
Flevotax	+31(0)36 – 545 09 09
Taxi Exclusief	+31(0)36 – 525 47 64

Luchthavens

Wat	Telefoonnummer
Schiphol	+31(0)900 – 0141
Rotterdam The Hague Airport	+31(0)10 – 446 34 44

Voor vragen over je vlucht of onboard-services, kun je contact opnemen met je luchtvaartmaatschappij.

[Klik hier voor meer informatie over luchtvaartmaatschappijen.](#)



CADEX

The CADEX Tri frame and Aero WheelSystems:
Personalized fit, endurance aero, race-ready integration, a safe travel solution and exceptional stiffness to weight ratio.

ALL IN ONE TRAVEL KIT.

ENJOY 15% DISCOUNT ON ALL CADEX-ITEMS!
Special offer only valid for (ex)triathlon participants of the Challenge Almere-Amsterdam.

- Promotion is valid from 1st of September until 1st of November 2024 with a minimum spending of €150,-.
- You receive the 15% discount when purchasing a CADEX product within the Benelux from an official CADEX-dealer or the official CADEX-website (NL/BE).
- For online purchase, please send your registration confirmation for the Triathlon Challenge Almere-Amsterdam (regardless of the year of participation) by mail to consumenten@giant-europe.com. Within 48 hours you receive a unique 15% discount code from us to use for purchasing on the official CADEX-webshop (NL/BE).
- For direct purchase at a CADEX-dealer you receive the 15% discount directly by showing your registration confirmation by mail or letter to the CADEX-dealer.

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

12

Algemene informatie over evenementen

Introductie

Deze deelnemersinformatie is van belang bij het voorbereiden op je wedstrijd. De belangrijkste onderdelen uit deze gids zijn:

- Contactgegevens
- Algemene evenement-informatie
- Informatie voorafgaand aan de wedstrijd
- Informatie wedstrijddag
- Informatie na de race

Het wordt sterk aanbevolen om de online briefing, die op vrijdag 13 september op Youtube komt te staan, te bekijken. Hier vind je de meest actuele informatie over het parcours en over de regels en richtlijnen.

De informatie in deze deelnemersinformatie is van toepassing op alle deelnemers aan de 2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam en alle nevenactiviteiten in dezelfde week.

De belangrijkste informatie is voor de 2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam. Als er andere informatie is die alleen van toepassing is op de **Open Serie** in plaats van op de Europe Triathlon Long Distance Championship series, wordt dit vermeld.

Startersgidsen

Heb je nog niet zoveel ervaring met Triathlon, dan raden we je sterk aan om de startersgidsen, die we samen met triathlonwebsite 3athlon.nl hebben ontwikkeld, te bekijken:

[Download hier de startersgids](#)

Informatiebalie

Mocht je na het lezen van deze atletengids nog vragen hebben, neem tijdens het wedstrijdweekend dan contact op via onze informatiebalie. Deze is te vinden in het Theater tijdens de 2024 Europe Triathlon Championship Long Distance, open series Lange Afstand en Midden Afstand Almere-Amsterdam.

In de weken voorafgaand aan de 2024 Europe Triathlon Championship Long Distance kun je mailen naar info@challenge-almere.com of bellen naar +31(0)36 – 534 59 31.

Voor vragen over het wedstrijdreglement kun je contact opnemen met de technisch afgevaardigde (contact hierboven).

Gevonden voorwerpen

Als je een voorwerp hebt gevonden, kun je dit afgeven bij de informatiebalie in het theater. Ben je iets kwijt, meld je dan altijd bij de informatiebalie. Hier worden alle spullen gebracht.

Ticket desk

Bij de ticket desk in het theater kun je de volgende tickets aanschaffen:

- Parkeertickets: €6,50 voor een dagpas.
- Extra Carbo loading party tickets: €17,50 onder 12 jaar / €25 voor volwassenen

Graveren medailles

Bij de ticket desk is er de mogelijkheid om je aan te melden voor het graveren van de medailles. De kosten voor deze service bedragen €17,50



THE CHAMPIONSHIP
SAMORÍN-SLOVAKIA

CHALLENGE FAMILY

QUALIFY NOW!
18 MAY 2025
www.thechampionship.de

x-bionic® sphere
the universe of sports, leisure and innovation

Schema

Donderdag 12 september

Tijd	Evenement	Plaats
12:30	Registratie & Bike check-in open Junior Challenge	Theater & Transition Area
15:00	Start Junior Challenge (Elite Junior)	Esplanade
15:02	Start Junior Challenge (Rolling start)	Esplanade
15:30 - 16.00	Parcoursverkenning ZONE3 zwemparcours	Esplanade strand
15:00	Registratie & Bike check-in open Business & Family Relay	Theater & Transition Area
16:30	Prijsuitreiking Junior Challenge	Stadion
17:00	Start Family & Business Relay	Esplanade strand
19:30	Prijsuitreiking Family & Business Relay	Stadion

Vrijdag 13 september

Tijd	Evenement	Plaats
08:30	Start Senior & No-Limit Challenge	Van Rheeën Sport
11:00	Registratie & Bike check-in Lange Afstand	Theater & Transition Area
13:30	Registratie & Bike check-in Midden Afstand	Theater & Transition Area
15:30	Registratie & Uniform Check Elite EK	Theater
16:00	Briefing Elite EK	Theater - Overgooi
16:30	Start Kidsrun 500 meter	Esplanade
16:40	Start Kidsrun 1000 meter	Esplanade
17:00	Start Kidsrun 2000 meter	Esplanade
17:30	Start Carbo loading Party	Theater
20:00	Sluïting registratie Lange & Midden Afstand	Theater
20:00	Eind Carbo loading Party	Theater
20:30	Sluïting Transition Area Lange & Midden Afstand	Transition Area

Zaterdag 14 september

Tijd	Evenement	Plaats
06:00	Transition Area open	Transition Area
06:30	Last minute registratie - alleen voor Midden Afstand Triathlon	Theater
07:00	Sluïting Transition Area voor Lange Afstand Triathlon	Transition Area
07:10	Start Lange Afstand Triathlon - Elite Women	Esplanade strand
07:25	Start Lange Afstand Triathlon - Elite Men	Esplanade strand
07:27	Start Lange Afstand Triathlon - Para Triathlon (AG + Open)	Esplanade strand
07:30	Start Lange Afstand Triathlon - Age-groups EC Men 18-44 (Mass Start)	Esplanade strand
07:35	Start Lange Afstand Triathlon - Age-groups EC Men 45+ (Mass Start)	Esplanade strand
07:40	Start Lange Afstand Triathlon - Age-groups EC Women (Mass Start)	Esplanade strand
07:50	Start Lange Afstand Triathlon - Open Series (Mass Start)	Esplanade strand
07:52	Start Lange Afstand Triathlon - TriTogether & Lange Afstand Aquabike	Esplanade strand
08:30	Sluïting Inschrijving Midden Afstand Triathlon	Theater
09:15	Sluïting Transition Area voor Midden Afstand Triathlon	Transition Area
09:45	Start Midden Afstand Triathlon - Para Triathlon	Esplanade strand

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

16

09:50	Start Midden Afstand Triathlon - AG Men, AG Women, Relay & Midden Afstand Aquabike (Rolling Start)	Esplanade strand
15:10	Eerste finish Elite Men Long Distance European Championship	Finish Stadion
16:00	Eerste finish Elite Women Long Distance European Championship	Finish Stadion
23:20	Laatste finisher	Finish Stadion

Zondag 15 september

Tijd	Evenement	Plaats
11:00 - 12:00	Prijsuitreiking Lange afstand	Finish Stadion
12:00 - 13:00	Prijsuitreiking Midden Afstand	Finish Stadion

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam



ALMERE - AMSTERDAM
2024



X-BIONIC

CHALLENGE FAMILY

PROUD NEW FAMILY MEMBER



SCIENCE-BASED SPORTSWEAR
FOR NORMAL PEOPLE
DOING NOT-SO-NORMAL THINGS.



X BIONIC

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

18



ALMERE - AMSTERDAM
2024



Evenementenlocatie

Locatiekaart



Bereikbaarheid Almere

De Esplanade is de evenementenlocatie voor de 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance. Alle evenementen vinden plaats op of rond dit terrein: Esplanade 10, 1315 TA Almere.

De Transition Area (zowel T1 als T2) bevindt zich in het Lumièrepark, op 750 meter van de Esplanade. Deze is per voet bereikbaar, maar houd rond de start van je wedstrijd wel rekening met deze afstand.

Openbaar vervoer

Almere is een Groene Stad. Dat betekent dat we aan het milieu denken. Almere is zeer goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Vanaf elk station in Nederland is er een zeer snelle en frequente verbinding naar 'Almere Centrum'. Reis je binnen Europa, bekijk dan de reismogelijkheden met de trein.

Vanaf station Almere Centrum is het slechts 10 minuten lopen naar de Esplanade.

Uiteraard is de evenementenlocatie ook per bus bereikbaar. De dichtstbijzijnde bushalte is 'Passage' of 'Flevoziekenhuis'.

Kijk op <https://9292.nl/> voor informatie over het openbaar vervoer van en naar Almere Stad. **Voor de bus zijn dagkaarten verkrijgbaar.** Meer informatie over de dagkaarten vind je op de pagina: <https://www.allgobus.nl/nl-nl/vervoerbewijzen/kaartjes-e-tickets>

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Met het vliegtuig

Almere ligt op slechts 25 minuten rijden van Amsterdam. De dichtstbijzijnde luchthaven is Schiphol. Deze internationale luchthaven biedt aansluitende vluchten naar verschillende bestemmingen. Almere is vanaf Schiphol goed bereikbaar met de trein, met meerdere vertrekken per uur.

Met de auto en parkeren

Uiteraard is Almere ook goed bereikbaar met de auto. **Let op:** in grote delen van Almere geldt betaald parkeren. Overnacht je in één van de vele hotels, vakantieparken of elders, vraag dan naar de parkeermogelijkheden bij deze locatie.

De evenementenlocatie is met de auto het beste te bereiken via de A6, afrit 5 richting Almere Stad. Onderaan de afrit ga je linksaf de Veluwedreef (S103) op en volg de borden Almere Stad (Centrum). Volg daarna de borden naar "Centrum" en sla linksaf de Cinemadreef op. Sla dan voor het rode gebouw linksaf richting 'Centrum Zuid'. Je bevindt je nu in het centrum van Almere Stad.

Gebruik voor een navigatiesysteem 'Stadhuisgarage' of 'Hennepveld' in Almere Stad. Het advies is om de laatste 500 meter naar P4 of P5 de parkeerinstructies van de gemeente te volgen. Deze parkeergarages bevinden zich op ongeveer 300 meter van de Esplanade. Gelieve de parking Hospitaalgarage/Hospitaalterrein niet te gebruiken om te parkeren.

LET OP: Er is betaald parkeren in Almere Centrum, in de garages tot € 11,81 per dag. Er is echter beperkte capaciteit in de verschillende parkeergarages. Kortingskaarten voor parkeren zijn te koop voor € 6,50 bij de Ticket desk in het theater.

Gratis parkeren

Wil je gratis parkeren en verzekerd zijn van een parkeerplaats, dan raden wij het volgende aan.

Parkeer bij het Fanny Blankers-Koen Sportpark (Marathonlaan 10, 1318 EE, Almere) of voetbalclub Almere City (Competitieweg 20, 1318 EA, Almere).

Nabij deze parkeerplaatsen vind je de bushalte FBK Sportpark. Vanaf hier reis je in 10 minuten naar de Esplanade met buslijn M2. **Voor de bus zijn dagkaarten verkrijgbaar.** Meer informatie over de dagkaarten vind je op de pagina: <https://www.allgobus.nl/nl-nl/vervoerbewijzen/kaartjes-e-tickets>

Het reisschema voor deze bushalte is te vinden op de website van Keolis:

https://www.allgobus.nl/en-gb?_ga=2.215564244.257351288.1657701501-469071724.1657701501

Huur een auto

Wil je een auto huren voor één of meerdere dagen, dan is dit ook mogelijk. Als je vanaf Schiphol reist, zijn er verschillende autoverhuurbedrijven op Schiphol Plaza.

Wil je een auto huren in Almere, dan kun je contact opnemen met een van onderstaande bedrijven:

Verhuurbedrijf	Website	Telefoonnummer
Diks Autoverhuur	www.diks.net	+31 (0)36 – 763 06 60
Autoradam	www.autoradam.nl	+31 (0)88 – 035 12 12
Sixt	www.sixt.nl	+31 (0)36 – 545 26 16
Bo-rent	www.borent.nl	+31 (0)36 – 534 50 40
Hertz	www.hertz.nl	+31 (0)36 – 549 77 88

Taxi

Wil je liever opgehaald worden door een taxi? Download de Uber-app. Een Uber bestellen is eenvoudig:

- Open de app en geef aan waar je heen wilt
- De app gebruikt je locatie, zodat chauffeurs weten waar ze je kunnen ophalen
- Je ziet een foto van de chauffeur, de details van het voertuig en je kunt op de kaart zien waar de chauffeur zal aankomen.
- Je kan betalen met creditcard, Android Pay, PayPal en meer.
- Je ontvangt een betalingsbewijs per e-mail



[Download Uber via de App Store](#)



[Download Uber via de Google Play Store](#)

Naast Uber zijn er ook andere taxibedrijven die klaar staan om je te vervoeren. Wil je zeker zijn dat er een taxi beschikbaar is, reserveer dan vooraf door te mailen of te bellen.

Wat	Telefoonnummer
Flevotax	+31(0)36 – 545 09 09
Taxi Exclusief	+31(0)36 – 525 47 64

Op de fiets

Als je in Almere bent aangekomen, geniet en pak de fiets! De evenementenlocatie is zeer goed per fiets te bereiken. Daarnaast beschikt Almere over mooie fietspaden, waardoor je geen last hebt van ander verkeer.

Expo

Tijdens de 2024 European Triathlon Championships Long Distance is er natuurlijk ook een expo. Zoals alle voorgaande jaren vindt deze expo plaats op het evenemententerrein op de Esplanade. Diverse merken en leveranciers zullen met een stand aanwezig zijn. Bij al deze merken kun je terecht met vragen over de nieuwste producten, die je in veel gevallen ook kan testen en/of aanschaffen. Veel plezier!

Openingstijden:

Dag	Datum	Plaats	Van	Tot
Donderdag	12 september	Esplanade	13:00	19:30
Vrijdag	13 september	Esplanade	10:30	20:30
Zaterdag	14 september	Esplanade	07:00	19:30

Food and drinks

Dit jaar zal er naast de Expo ook een 'food & drink' court aanwezig zijn. In onze foodcourt vind je verschillende soorten eten, van Italiaanse gerechten tot grill en barbecue.

We maken in verband met duurzaamheid gebruik van herbruikbare bekertjes. Je betaalt de eerste keer dat je drinken haalt een borg voor de beker. Deze kun je later weer inleveren en dan krijg je de borg uiteraard retour.



Fietsenwinkel en onderhoud

Mochten er voor de wedstrijd nog reparaties of aanpassingen aan de fiets nodig zijn, dan verwijzen we je graag door naar fietsenwinkel **Van der Linde**: de lokale fietspartner. www.vanderlindealmere.nl

Bij het inchecken van de fiets zal een fietsmonteur aanwezig zijn. In de Transition Area zijn pompen beschikbaar. Op het parcours is geen technische assistentie, dus neem je eigen gereedschap mee.



Massage en medische informatie

Massage

Na de wedstrijd, op 14 september, kunnen atleten zich laten masseren. Uiteraard dien je dan wel eerst gedoucht te hebben. Douches zijn aanwezig in het Theater.

Medisch

Tijdens de wedstrijd

Schrijf je medische gegevens op de achterkant van je startnummer, zodat je snel geholpen kan worden als er hulp nodig is. Naast deze informatie op de achterkant van je startnummer, krijg je ook de mogelijkheid om je Safe-ID profiel aan te maken. Met de QR-code op de achterkant van je startnummer kunnen medische diensten de code scannen en snel toegang krijgen tot medische basisgegevens en allergieën die je hebt verstrekt om je de medische zorg te geven die je nodig hebt wanneer dat nodig is.



Als je op het parcours medische assistentie nodig hebt, meld je dan bij een Official of een vrijwilliger. De medische dienst heeft het recht om deelnemers door te verwijzen naar het ziekenhuis.

LET OP: Atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het hebben van een verzekering voor medische kosten.

Verzekering

Deelnemers aan het evenement verklaren dat ze een eigen aansprakelijkheids-, ongevallen- en ziektekostenverzekering hebben met de nodige dekking voor hun deelname aan het evenement. De Europe Triathlon en de LOC wijzen alle verantwoordelijkheid af in geval van ongeval, val, verlies, diefstal, enz. **LET OP: Atleten zijn verplicht om een ziektekostenverzekering te hebben voor medische kosten.**

Ziekenhuisinformatie

Mocht er onverhoopt een atleet naar het ziekenhuis moeten, dan gaat diegene naar het Flevoziekenhuis. Het ziekenhuis grenst aan de evenementenlocatie Esplanade.

LET OP: Het is noodzakelijk dat de persoon verzekerd is voor vervoer per ambulance.

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Voeding

Powerbar

Powerbar: de officiële voedingspartner van de 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance / **CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM**. Atleten op de Lange Afstand Triathlon en op de Midden Afstand kunnen zowel op het fiets- als het loopparcours gebruikmaken van Powerbar gels en iso drinks.



Powerbar loopt al dertig jaar voorop als het gaat om het leveren van hoogwaardige sportvoeding binnen de triathlonwereld. Dit zijn de producten/smaken die we tijdens de race aanbieden:

- Energize Advanced Raspberry
- Energize Advanced Hazelnut Choco
- Energize Original Banana Punch
- Energize Original Cookies & Cream
- PowerGel Original Lemon Lime
- PowerGel Original Black Currant
- PowerGel Original Strawberry-Banana
- PowerGel Hydro Mojito
- PowerGel Black line (met en zonder cafeïne)
- ISOACTIVE Lemon
- Black line iso Fuel Isotonic

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam



UNLOCK YOUR TRUE POWER.

Maximum energy on the course of your Challenge Family Event:
The latest carbohydrate formula used with the **Powerbar Black Line** provides you with up to 120g carbohydrates/hour. Easy to dose and combine thanks to our carbohydrate system. Our Fuel Gel 30 is part of the course nutrition of selected Challenge Family Events.



Learn more at
powerbar.eu/blackline

Powerbar®

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Regels en straffen

De 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance Almere-Amsterdam is gesanctioneerd door de World Triathlon Competition Rules. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om bekend te zijn met de wedstrijdregels. Klik [HIER](#) om de World Triathlon Competition Rules te bekijken.

Klik [HIER](#) om de veelgestelde vragen over de World Triathlon competitierregels te bekijken.

Neem contact op met de Technical Delegate om specifieke regels te verduidelijken. Eventuele vragen kunnen per e-mail worden gesteld via de contact details die eerder in deze Atletengids zijn vermeld.

Uniformregels (wedstrijdtenue)

Bij de 2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam moeten alle atleten voldoen aan de goedgekeurde kleur/formaat van het uniform van de Nationale Federatie. Het uniform moet voldoen aan de regels van het World Triathlon-uniform. Petten, helmen en nummerbanden met logo's zijn toegestaan. Voor meer informatie, zie Bijlage F van het World Triathlon Competition Rules. Deelnemers aan de Open Serie Long Distance of deelnemers aan de Middle Distance zijn niet verplicht te starten in hun eigen landenuniform.

Kaarten

Kaarten	Europe Triathlon Championships Long Distance & Midden Afstand
Gele kaart	1 minuut tijdsraf voor Long Distance / 30 seconden voor Midden Afstand
Blaue kaart	5 minuten tijdsraf *
Rode kaart	diskwalificatie

(*) 3 blaue kaarten = diskwalificatie

Antidoping

Antidopingregels zijn, net als wedstrijdregels, sportregels die de voorwaarden scheppen waaronder sport wordt beoefend. Atleten en andere personen die bij het evenement betrokken zijn, accepteren deze regels als een voorwaarde om deel te nemen. Alle atleten zijn onderworpen aan de Competition Testing door World Triathlon, de Athlete's Nationale Federatie, Anti-Doping Organizaties of enige andere organisatie die evenementen in triathlon promoot.

**** Alle atleten moeten ervoor zorgen dat ze hun officiële identificatie (foto-ID) bij zich hebben**
Zorg ervoor dat je dit in je after-racetas (groene tas) doet.**

Meer informatie over de antidopingregels vind je [HIER](#).

Als atleet van een leeftijdsgroep die deelneemt aan de 2024 Europe Triathlon Long Distance Championship, ben je onderworpen aan dopingcontrole.

Als je bent geselecteerd voor dopingcontrole, zal iemand je benaderen om dit te melden. Het kan zijn dat je al voor de wedstrijd gevraagd wordt om naar de dopingcontrole te gaan, bijvoorbeeld na het ophalen van je registratiepakket of bij het inchecken van je fiets in de wisselzone. De dopingcontrolebegeleider en/of -functionaris zal je de procedure uitleggen.

Een anti-doping Age-Group Q&A is beschikbaar:

https://www.triathlon.org/multimedia/video/age_group_anti_doping_qa1

Waterkwaliteit (binnenland)

Het meer waarin gezwommen wordt, is een zoetwatermeer in het binnenland, zonder open riooluitgangen. De standaard waterkwaliteitscontroles laten een zeer goede waterkwaliteit zien: (E.coli <500 of Enterokokken <200) zonder potentiële visuele vervuiling tijdens sanitaire controle of voorspelde zware regen.

De organisatie voert in aanloop naar de wedstrijd ook nog eigen waterkwaliteitscontroles uit op de precieze plek waar gezwommen wordt (dit gebeurt door [Aqualysis](#)).

Bekijk hier de laatste metingen in het Weerwater:

<https://www.zwemwater.nl/?id=2152>

Bekijk hier het zwemwaterprofiel van het Weerwater:

http://www2.zuiderzeeland.nl/data/gmaps/zwemwater/zwemwaterprofiel_Weerwater2014.pdf



**WE
GOT
YOUR
BACK**



DESIGNED FOR STRESS-FREE PREPARATION
WWW.CADOMOTUS.COM



ALMERE - AMSTERDAM
2024



Informatie voorafgaand aan de wedstrijd

Trainingsopties

Testen Zwemparcours

Er is één moment waarop het officiële zwemparcours kan worden getest en er bewaking aanwezig is op het zwemparcours:

Datum	Starttijd	Eindtijd	Plaats
12 september	tussen 15:30 uur & 15.45 uur	16:30 uur	Zwemstart, Esplanade, Weerwater

We raden ten zeerste aan om met een zwembrei de parcoursverkenning te doen voor goede zichtbaarheid.

Let op, in verband met andere wedstrijdonderdelen dient iedereen om 16:30 uur het water weer te verlaten.

Buiten de genoemde tijden van deze zwemtest is er geen bewaking aanwezig en is het zwemmen op eigen risico. Er varen boten in de vaargeul en zwemmen buiten deze tijd wordt afgeraden.

CHALLENGE
ALMERE-AMSTERDAM
SWIM RECCY

PIM VAN DIEMEN

OFFICIAL **ZONE3**
SWIM COURSE
RECCY

SWIM LIKE A PRO
GUIDED BY DUTCH PRO
PIM VAN DIEMEN

SEPT 12TH

POWERED BY:
ATHLETE SPORTS WORLD
3athlon.nl

FREE & OPEN FOR PUBLIC
SEE YOU ON 12TH SEPT
15:15 AT ASW TENT

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Parcoursverkenning

Omdat een groot deel van het fietsparcours plaatsvindt op wegen die voor fietsers zijn afgesloten, is het niet alleen gevaarlijk om op het parcours te rijden omdat auto's niet verwachten dat je daar fietst, het is ook illegaal en je riskeert een boete voor fietsen op deze wegen. Respecteer a.u.b. de verkeersregels!

Het is mogelijk om het parcours te rijden op de nabijgelegen fietspaden. De route is:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=3438912>

(deze kan worden geëxporteerd naar een gpx- of kml-bestand door op de export-knop aan de linkerkant van de pagina te klikken)

Op **zondag 1 september** wordt de fietsparcoursverkenning gereden. Om 10:00 uur wordt er verzameld bij fietswinkel Van der Linde in Almere Stad. Na de eerste 15 kilometer in één groep gefietst te hebben, wordt de groep gesplitst in drie groepen/ snelheden: een snelle groep (35+km per uur), een middelniveau-groep (30km per uur) en de rest. Een verzorgingspost is halverwege aanwezig.

Meteen na het fietsen is er de mogelijkheid om het loopparcours te verkennen onder leiding van de organisatie. Het is mogelijk om je spullen tijdens de verkenning bij Van der Linde te laten staan. Let op: uiterlijk om 15.00 uur sluit de winkel weer en moet je al je spullen hebben opgehaald.

Op **woensdag 11 september** wordt er gezamenlijk een ronde gefietst om de meest technische passages van het fietsparcours te verkennen. Er wordt rustig gereden. De ronde zal 35 - 45 kilometer zijn. Om 10:00uur wordt verzameld bij fietswinkel Van der Linde in Almere Stad.

Het is ook mogelijk om het parcours digitaal te ervaren op Rouvy:

<https://www.rouvy.com>

- 35km: <https://my.rouvy.com/virtual-routes/detail/93995>
- 54km: <https://my.rouvy.com/virtual-routes/detail/82276>



Loop Parcoursverkenning

Het loopparcours is het hele jaar toegankelijk en kan verkend worden. De route is hier te vinden:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=3344802>

(deze kan worden geëxporteerd naar een gpx- of kml-bestand door op de export-knop aan de linkerkant te klikken van de pagina)

Op **donderdag 12 september** wordt er gezamenlijk een ronde van het loopparcours gelopen. Er wordt rustig gelopen zodat iedereen de kans heeft om het parcours goed te bekijken. Om 10:00 uur wordt verzameld bij fietswinkel Van der Linde in Almere Stad.

Startersgids

Is dit je eerste triathlon of ben je simpelweg op zoek naar handige tips om een betere atleet te worden? De binnen de Benelux toonaangevende triathlonwebsite 3athlon.nl maakte, in samenwerking met Challenge Family, een aantal startersgidsen over de triathlonsport. Daarin vind je per onderdeel tips en tricks. Je kunt ze gratis downloaden via de volgende lin: [startersgids](#)

TRIATHLON
TODAY Your News
Our Passion



WWW.TRI-TODAY.COM

We will cover this spectacular race so after the finish
you will find race reports and interviews on our website!

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Registratie / pakket afhalen

Alleen geregistreerde sporters mogen hun pakket ophalen op het aangegeven tijdstip.

Fietsen zijn **niet** toegestaan in de Kunstlinie en kunnen, op eigen risico maar onder toezicht, geparkeerd worden in de tijdelijke fietsenstalling op de Esplanade. Fietsen op of in de auto laten staan wordt afgeraden.

Open series

Als je geen licentie van de nationale federatie hebt, heb je bij je inschrijving betaald voor een daglicentie. Dit is geen tastbaar bewijs en hoef je dus **niet** mee te nemen. Toon de Active.com bevestigingsmail die zal worden her-/verzonden in de dagen voor het evenement. Eén lid van het TriTogether-team mag de items voor het team verzamelen. Indien het team heeft aangegeven deel te nemen onder een triathlonlicentie, dan dient in ieder geval die licentiehouders aanwezig te zijn.

LET OP: Houd je identiteitsbewijs en eventueel een federatielicentie bij de hand. Vrijwilligers zoeken je startnummer op door je bevestigingsmail te scannen en je krijgt een polsbandje met dit nummer. Vervolgens worden de inschrijvingsgegevens gecontroleerd en ontvang je een envelop met je wedstrijdbenodigdheden en de wedstrijdassen. Controleer de inhoud van de envelop altijd goed, voordat je stickers gaat plakken.

Tijdslot

Registratie vindt plaats op basis van een tijdslot in de centrale hal in het Theater. Het schema hiervoor is:

Datum	Van	Tot	Evenement	Plaats
12 september	12:00	14:00	Registratie Junior Challenge	Theater
	13:00	15:00	Registratie Senior & No Limit Challenge	Theater
	15:00	16:30	Registratie Business & Family Relay	Theater
13 september	11:00	20:00	Registratie Lange Afstand Agegroup & Open (Triathlon&Aquabike)	Theater
	13:30	20:00	Registratie Midden Afstand (Triathlon&Aquabike)	Theater
	15:30	16:00	Registratie Elite Lange Afstand (zaal Overgooi)	Theater
	16:00	17:00	Briefing Elite Atleten (zaal Overgooi)	Theater
14 september	06:30	08:30	Registratie Midden Afstand (Triathlon&Aquabike)	Theater

Er is geen mogelijkheid voor de Lange Afstand atleten om het registratiepakket op de wedstrijddag op te halen.

Briefings

De briefings zullen online te bekijken zijn. Deze worden op vrijdag (13 september) gepubliceerd op het Youtube kanaal van Challenge Almere-Amsterdam (<https://www.youtube.com/@hollandtriathlon>)

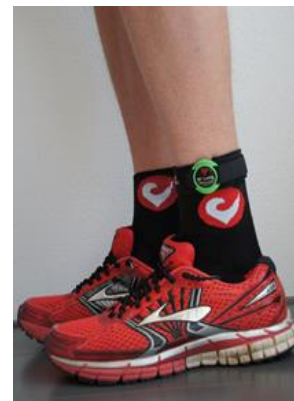
De Elite Atleten hebben wel een verplichte live briefing in zaal Overgooi in het theater.

Timing

Tijdens de race worden je tussentijden bijgehouden met een MyLaps ProChip. Deze is bevestigd aan een zachte band en vastgemaakt met klittenband. De chip moet tijdens alle onderdelen van de race op de linkerenkel worden gedragen. Bij het registreren wordt standaard de MyLaps ProChip meegeleverd.

Je ontvangt de chip in je envelop met wedstrijdbenodigheden.

LET OP: Bij de check-out van de Transition Area moet je deze chip inleveren. Zonder chip is het niet mogelijk om je spullen terug te halen! Bij inleveren van de chip op een andere locatie of bij verlies van de chip wordt een bedrag van € 25,- in rekening gebracht.

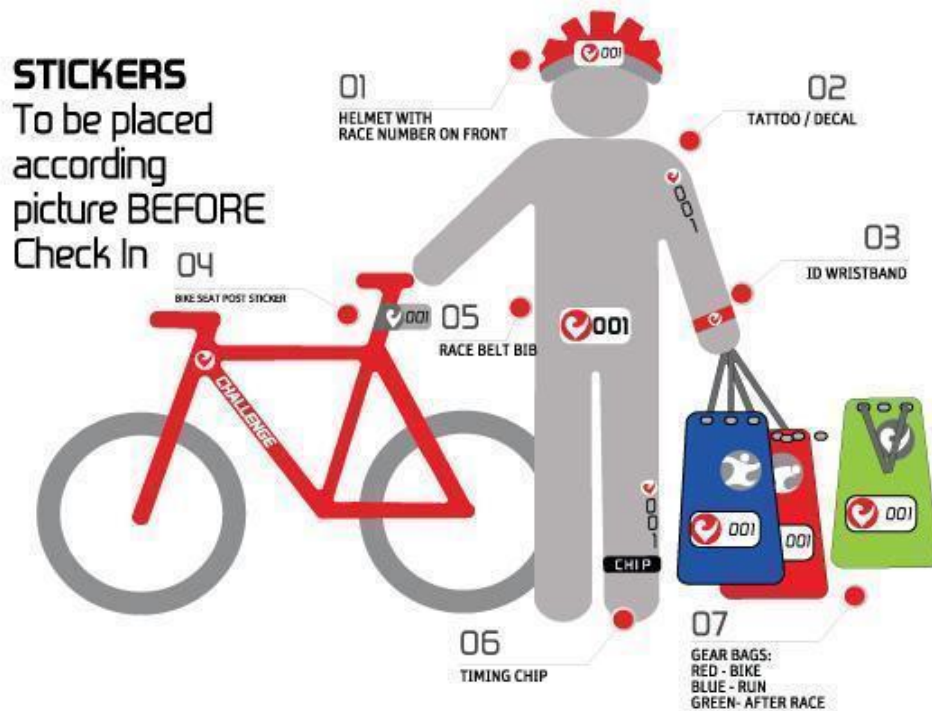


Racepakket

Tijdens de registratieprocedure ontvang je alle race-items die je nodig hebt tijdens het raceweekend:

Items	Elite	Para	Age-Group Triathlon	Open (LD+MD)	Opmerkingen
Startnummer	1	1	1	1	Verplicht tijdens fiets- en loopsegment
Stickers 3x helm 1x fiets 3x tas	1 set	1 set	1 set	1 set	Helm: voorkant en zijkanten Fiets: zadelpen onder het zadel
Lichaamsstickers	2x	2x	2x	2x	1 arm / 1 been
Categorie sticker	-	-	1x	-	Op de achterkant van de kuit aanbrengen
Badmuts	1x	1x	1x	1x	Verplicht tijdens zwemonderdeel
Wisseltassen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	Rood - fietsspullen Blauw - hardlooppullen Groen – spullen voor na het evenement
Personal Needs Bags	Deze tassen worden op verzoek uitgedeeld bij de bike check-in tent. Wit = fiets Personal needs (alleen Long Distance) / Oranje = loop Personal needs (alleen Long Distance)				
Accreditatie	Wristband	Wristband	Wristband	Wristband	Geen toegang tot de locatie zonder
Veiligheidsspelden	Opt.	Opt.	Opt.	Opt.	

Controleer in bovenstaand schema of deze zaken daadwerkelijk aanwezig zijn en meldt afwijkingen bij de registratiebalie.



Wisseltassen

Bij de registratie ontvang je verschillende kleuren wisseltassen:

Rode tas: Bevat alle losse fietsaccessoires (alle onderdelen die niet aan de fiets bevestigd kunnen worden). In de wisselzone mogen geen losse spullen bij de fiets worden achtergelaten. Deze tas hang je op aan de kapstok bij je startnummer in de wisseltent. De rode tas hangt aan de onderste haak. Na de wissel hang je de tas terug op zijn oorspronkelijke plaats.

Blauwe tas: bevat alle benodigdheden voor hardlopen. Het is niet toegestaan om deze naast je fiets te zetten. Deze tas hang je boven de rode tas in de wisseltent. Na de wissel hang je hem weer op dezelfde plek.

Groene tas: Hierin stop je schone, droge kleding en andere dingen die je nodig hebt na de finish. **Deze tas lever je vlak voor de start in bij de bag drop off tent die te vinden is vlak voor de toegang tot de startvakken** en mag NIET aan de kapstok gehangen worden. Losse groene zakken worden verwijderd. Het inleveren van een fietspomp in de groene tas is **VERBODEN**. Deze kunt je apart achterlaten bij de groene tas drop-off, en samen met je groene tas na de wedstrijd ophalen. Het achterlaten is op eigen risico. Advies: gebruik je extra 'supporter' sticker om je fietspomp te markeren.

Na de wedstrijd zijn de groene tassen verkrijgbaar in het theater. De rode en blauwe tassen kunnen na afloop worden opgehaald in de wisseltent.

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Personal needs tassen en locatie

Alleen voor de Lange Afstand zijn Personal needs tassen beschikbaar.

Witte tas: Personal needs voor op het fietsparcours

Oranje tas: Personal needs voor op het loopparcours

Op verzoek worden de Personal Needs tassen uitgedeeld bij de bike check-in tent en weer ingeleverd bij de groene tassen drop-off, daarna gaan ze naar het Personal needs station (nabij coach post/aid station 1) voor fietsen (vóór de Havenkom Almere Haven - kilometer 8 en 94) en het Personal need station (nabij coach post) voor hardlopen (bij het eind van de Esplanade na de verzorgingspost/aid station).

Personal needs worden aangegeven met borden en georganiseerd volgens startnummer.

Houd er rekening mee dat de tassen na het evenement niet worden geretourneerd.

Check-in fiets en uitrusting

Verplicht voor ELITE, PARA, AGE-GROUP en OPEN Serie Lange Afstand (inclusief Aquabike) en sterk aanbevolen voor Midden Afstand op het genoemde tijdstip

Plaats: Transition Area

Datum en tijd: Vrijdag 13 September 2024 - 11:15 - 20:30 uur

Meebrengen:

- Helm met stickers, op je hoofd
- Fiets met sticker
- Trisuit
- Rode tas – fietsspullen
- Blauwe tas – hardloopspullen

Al het bovenstaande, behalve je uniform/trisuit, moet in de wisselzone blijven.

Timingchips zitten in de envelop met wedstrijdbenodigdheden, behalve voor Elite-atleten die deze op de wedstrijddag samen met hun badmuts ontvangen. Fietschoezen zijn 's nachts toegestaan, tenzij dit door de windconditie verboden wordt.

Informatie wedstrijd dag

Limieten

Cut-off tijden

Wedstrijd	Zwemmen	Fietsen	Lopen
Lange Afstand	Na 2 uur en 15 minuten (van je officiële start)	14:05 ronde 1 17:50 ronde 2	22:05 (start laatste ronde) 23:20 (finish)
Midden Afstand	Na 1 uur en 25 minuten (van de laatste start)	16:00	19:00 (finish)

Lange Afstand Triathlon

Cut-off tijden

Wedstrijd	Zwemmen	Fietsen	Lopen
Lange Afstand	Na 2 uur en 15 minuten (van je officiële start)	14:05 ronde 1 17:50 ronde 2	22:05 (start laatste ronde) 23:20 (finish)

WEDSTRIJDDAG TRANSITION CHECK IN (**GEEN FIETS CHECK-IN**)

Fietsen worden NIET toegelaten tot de wisselzone op de wedstrijdochtend.

Je mag je fiets niet uit de wisselzone halen tot het begin van het fietsgedeelte van de wedstrijd.

Fietstechnici en fietspompen zullen op de wedstrijdochtend beschikbaar zijn in de wisselzone.

Op de wedstrijd dag vindt een laatste controle van het uniform (trisuit), wetsuit en body decals plaats bij aankomst in de wisselzone. Voor de last minute voorbereidingen heb je toegang tot de wisselzone en de wisseltent.

Het wordt aangeraden om alle voedingsartikelen die je tijdens de wedstrijd mee wilt nemen op de ochtend van de wedstrijd mee te nemen en deze aan je wisseltassen toe te voegen in plaats van deze 's nachts achter te laten.

Let op: Ook dit jaar bevindt de Transition Area (T1 én T2) zich in het Lumièrepark. Dit park ligt aan het Weerwater en bevindt zich op 750 meter van de zwemstart. Houd er rekening mee dat je op tijd vertrekt vanuit de Transition Area naar de zwemstart.

Plaats: Transition Area (wisselzone)

Datum en tijd: Lange Afstand Triathlon - zaterdag 14 september 2024 - 06:00 - 07:00 uur

Meenemen

- Zwemuitrusting
- Uniform en body decals check
- Timing chip
- Groene tas – street-wear
- Personal needs tassen
- Alle voeding/vloeistof die je op de fiets wilt laten
- Alle voeding/vloeistof die je in je Personal needs tas wilt stoppen

Age-Group atleten moeten hun street-wear (groene) tas deponeren bij het drop-gebied (vlak bij de zwemstart) voordat ze naar het startgebied gaan.

Atleten mogen pas terugkomen in de wisselzone voor het ophalen van hun spullen na 17:30 uur.

Alleen geregistreerde atleten met ID-polsbandjes of accreditatiekaarten mogen de wisselzone betreden.

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Brillen

Brillen moeten gelabeld zijn met het startnummer van de atleten. Er zal een tafel zijn voor de brillen bij de zwemstart en uitgang. Indien mogelijk willen we atleten aanmoedigen om hun bril in de wisseltas te laten, om te voorkomen dat de bril zoek raakt of breekt tijdens transport. Als alternatief kun je ook een reservebril in je wisseltas stoppen, mocht er iets misgaan bij het achterlaten van je bril bij de zwemstart. Evenementorganisatoren en vrijwilligers zijn niet verantwoordelijk voor het verlies, diefstal of beschadigde brillen.



**ENDURE
PERSIST
CONQUER**

High-performance triathlon gear that elevates your game. We create apparel designed for ultimate comfort, durability, and performance.

Developed in Ukraine, ridden around the world.

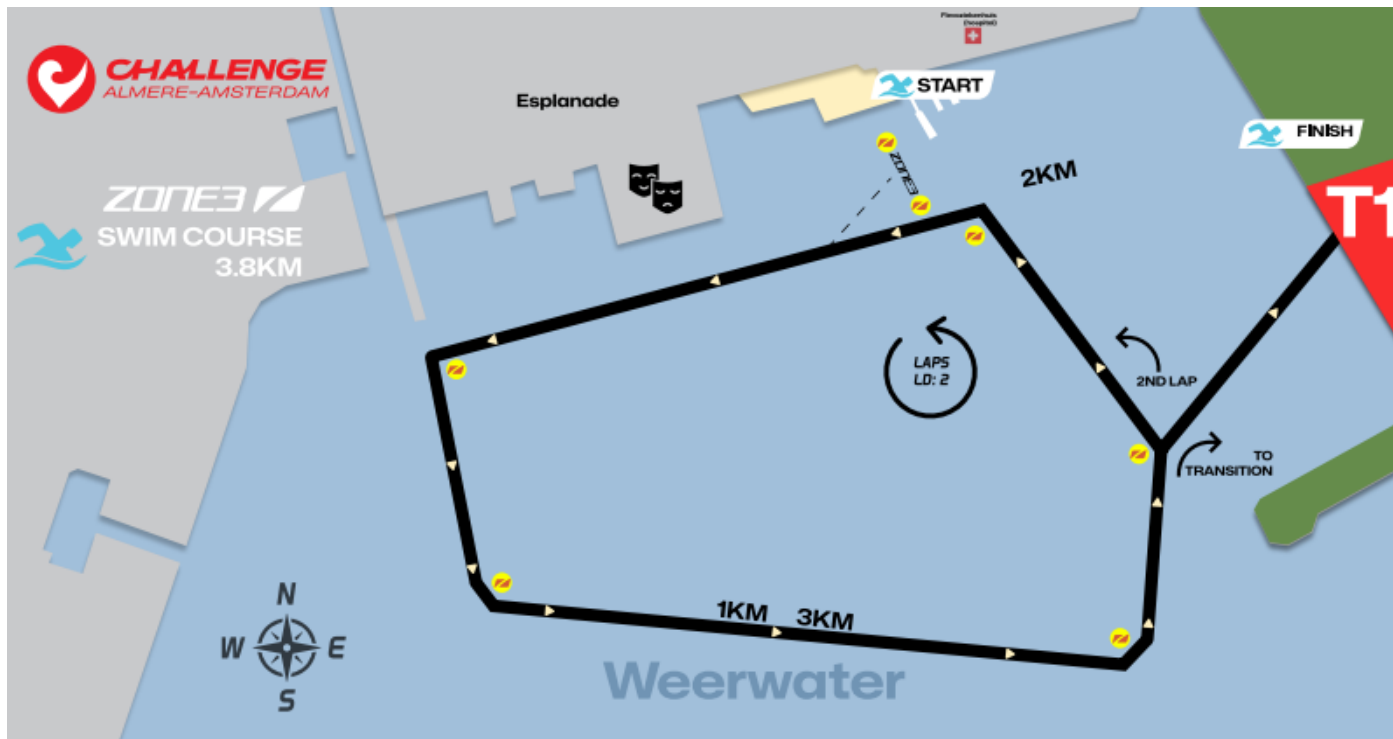
VISIT US:
WWW.DOWNTHEROAD.CC
f o DOWNTHEROAD.CC

 **DOWN THE ROAD**
CYCLING AND TRIATHLON
APPAREL

De parcoursen

Zwemmen: 2 ronden – 3.8km
Fietsen: 2 ronden – 180km
Hardlopen: Aanloopstuk (1800 meter) + 4 ronden – 42.2km

Zwemparcours



Zwem warm-up

Er is geen zwem warm-up mogelijk.

Zwemstart procedure

Elite Lange Afstand (waterstart)

- 1) Alle Elite-atleten worden opgeroepen om het water in te gaan in volgorde van startnummer.
- 2) Atleten worden verzocht in het gebied achter de startlijn te blijven.
- 3) Zodra de starthoorn klinkt, draaien de bodyboards weg en is de start vrij.
- 4) De start vindt plaats in de richting van theater en het parcours wordt afgelegd tegen de klok in.

Age-Group / Open wave (massastart)

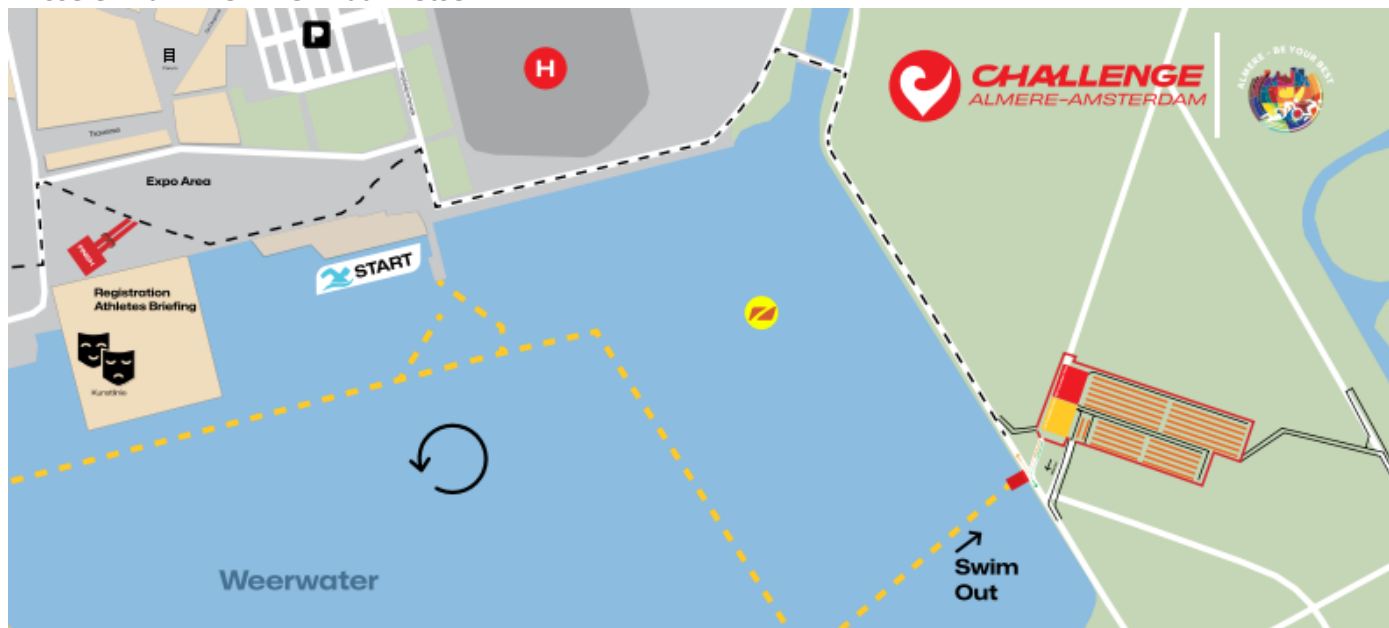
- 1) Toegang tot de het startgebied via Esplanade
- 2) Atleten moeten 10 minuten voor hun start hun specifieke calling room/startruimte betreden.
- 3) Voordat je het water ingaat, passeer je een MyLaps-mat om je aanwezigheid te registreren.

Cut-off tijden zwemmen

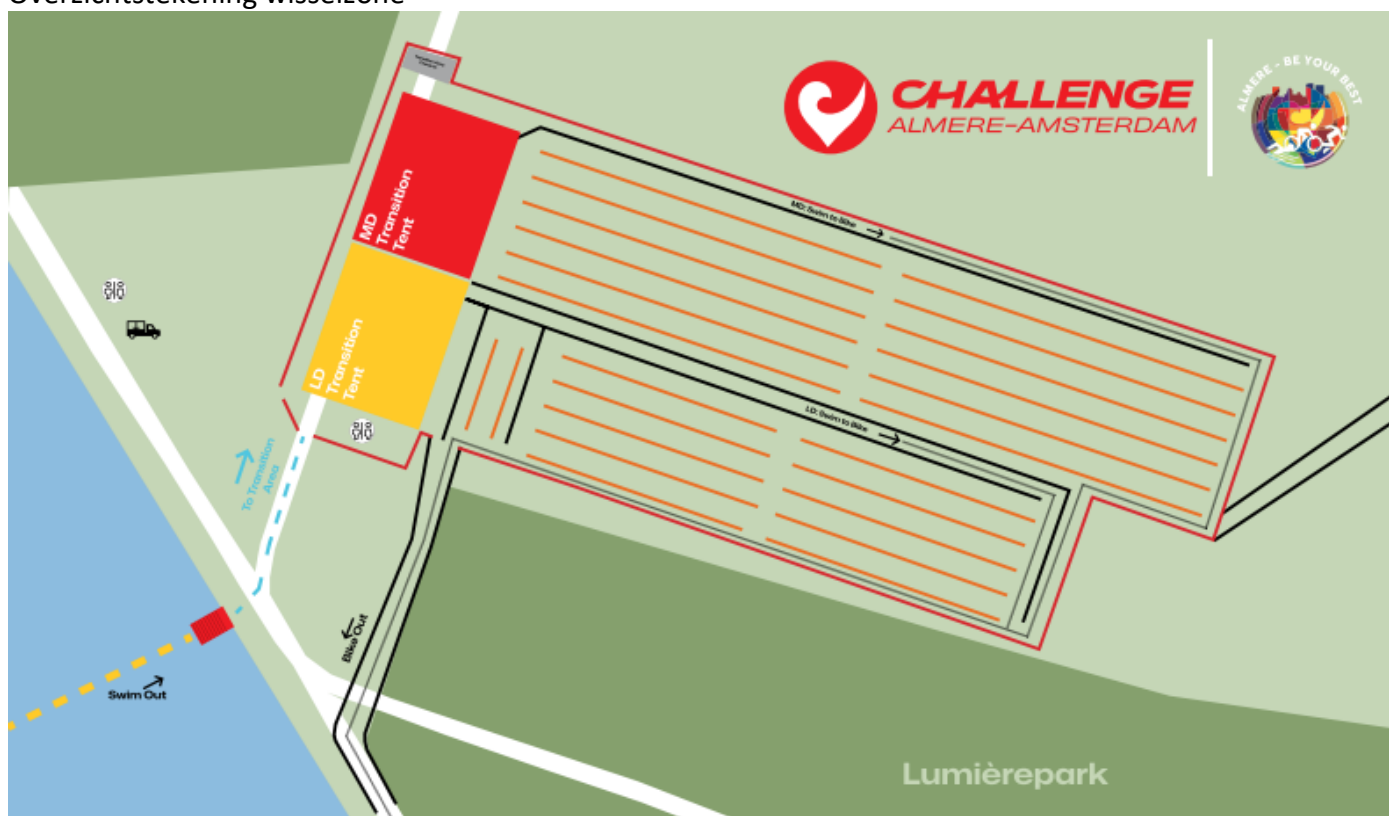
Race	Zwemmen
Lange Afstand	Na 2 uur en 15 minuten (vanaf je officiële start tijd)

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Wisselen van zwemmen naar fietsen

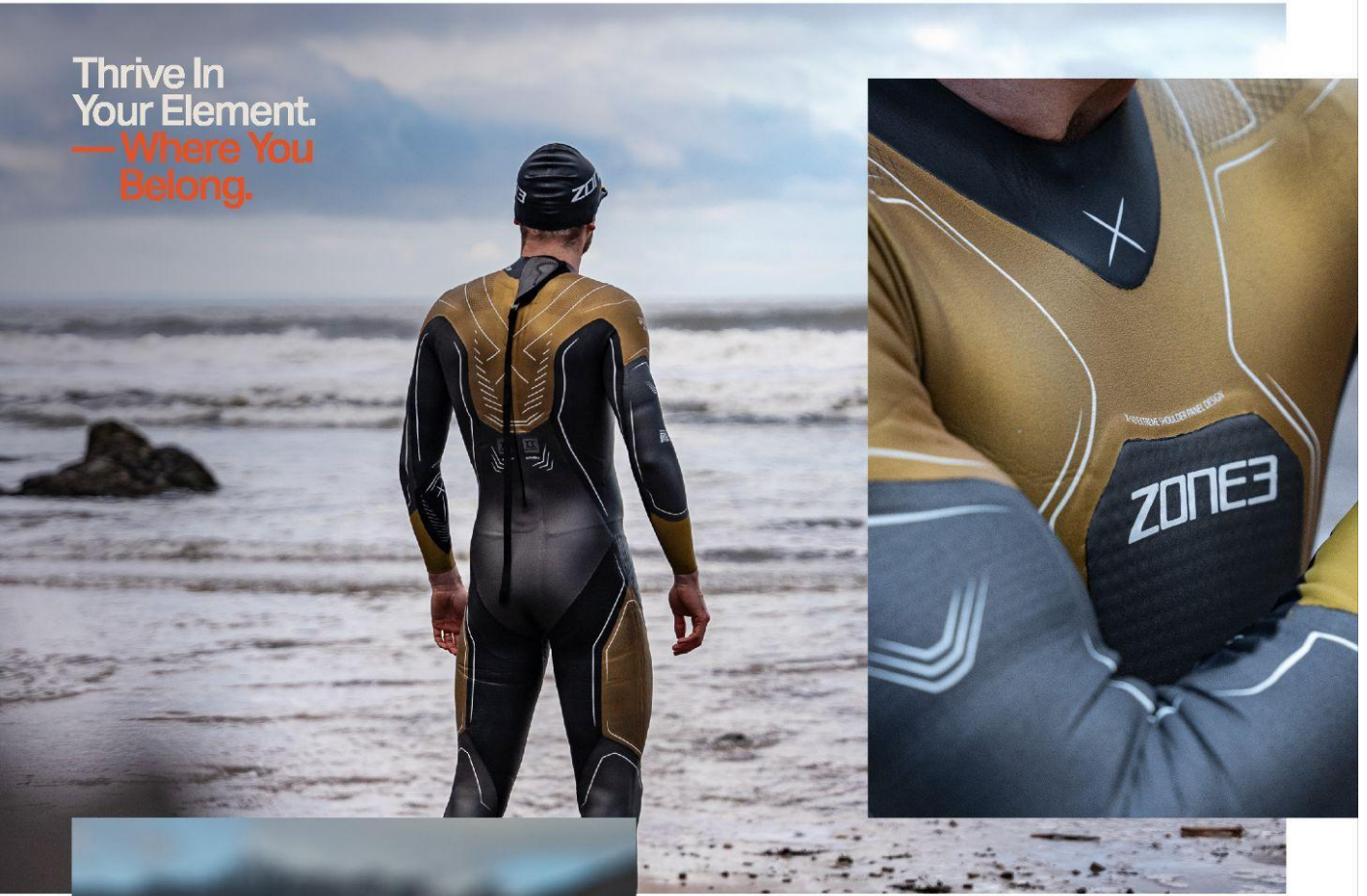


Overzichtstekening wisselzone



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Thrive In
Your Element.
— Where You
Belong.



VANQUISH X

Triumph in your Prime

The world's most comfortable and technologically advanced wetsuit. Give yourself the edge in the water with the Vanquish X, featuring exclusive cutting-edge materials to take your performance to the next level.

YAMAMOTO BIO RUBBER is proven to increase blood flow, reducing lactic acid and fatigue build up in the legs for more power as soon as you exit the water.

TITANIUM ALPHA is 40% warmer than regular neoprene, with no negative impact on buoyancy, flexibility, or comfort.

[zone3.com](https://www.zone3.com)

The official swim & wetsuit partner of Challenge Roth

ZONE3 

Fietsparcours

Het fietsparcours bestaat uit een ronde van 90 kilometer die met de klok mee wordt gereden.

Deelnemers aan de Long Distance en Aquabike rijden deze ronde twee keer (180 km).

Een gedetailleerde kaart en GPX-bestanden voor je GPS-apparaat vind je via deze link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=3438912>

(klik op de knop Exporteren aan de linkerkant om het parcours te exporteren naar gpx of kml)

Houd er rekening mee dat de route (deels) over wegen gaat die normaal niet toegankelijk zijn voor fietsers. Fietsen op deze wegen is alleen toegestaan op de wedstrijddag! Op andere dagen dient gebruikgemaakt te worden van de (naastgelegen) fietspaden.



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Fiets Penalty Boxen

Er zijn 2 Bike Penalty Boxen langs het parcours: op km 50 (bij aid station 3) en op km 90.

Het is belangrijk dat als je een blauwe of gele kaart krijgt tijdens het fietsen, je moet stoppen bij de **eerstvolgende** penalty box.

Fiets Verzorgingspost

Elke fietsronde heeft vier verzorgingsposten. Op het plaatje van het fietsparcours kun je zien waar de verzorgingsposten zich bevinden. Ze liggen ongeveer 22,5 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde geleverd:

FOOD : Halve bananen, Powerbar Energize Bar

GEL : Powerbar Energy Gel

ISO : Sports drink; Powerbar Isoactive Citroen - Bidon 750ml

WATER : 750ml Bidon

Vrijwilligers op de verzorgingsposten dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken.



Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.

Coachgebied

Het coachgebied - voor Elite Atleten - op het fietsparcours bevindt zich ongeveer een kilometer voor de Havenkom in Almere Haven. Het coachgebied is te bereiken met de OV-bus (buslijn M1 richting Haven Centrum). Het coachgebied is aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches de eigen voeding aan de Elite atleten aanbieden. Voor Age Group atleten is hier dichtbij een Personal Needs gebied ingericht. Je spullen staan klaar op volgorde van startnummer en je moet het daar dus zelf pakken.

Littering Zone

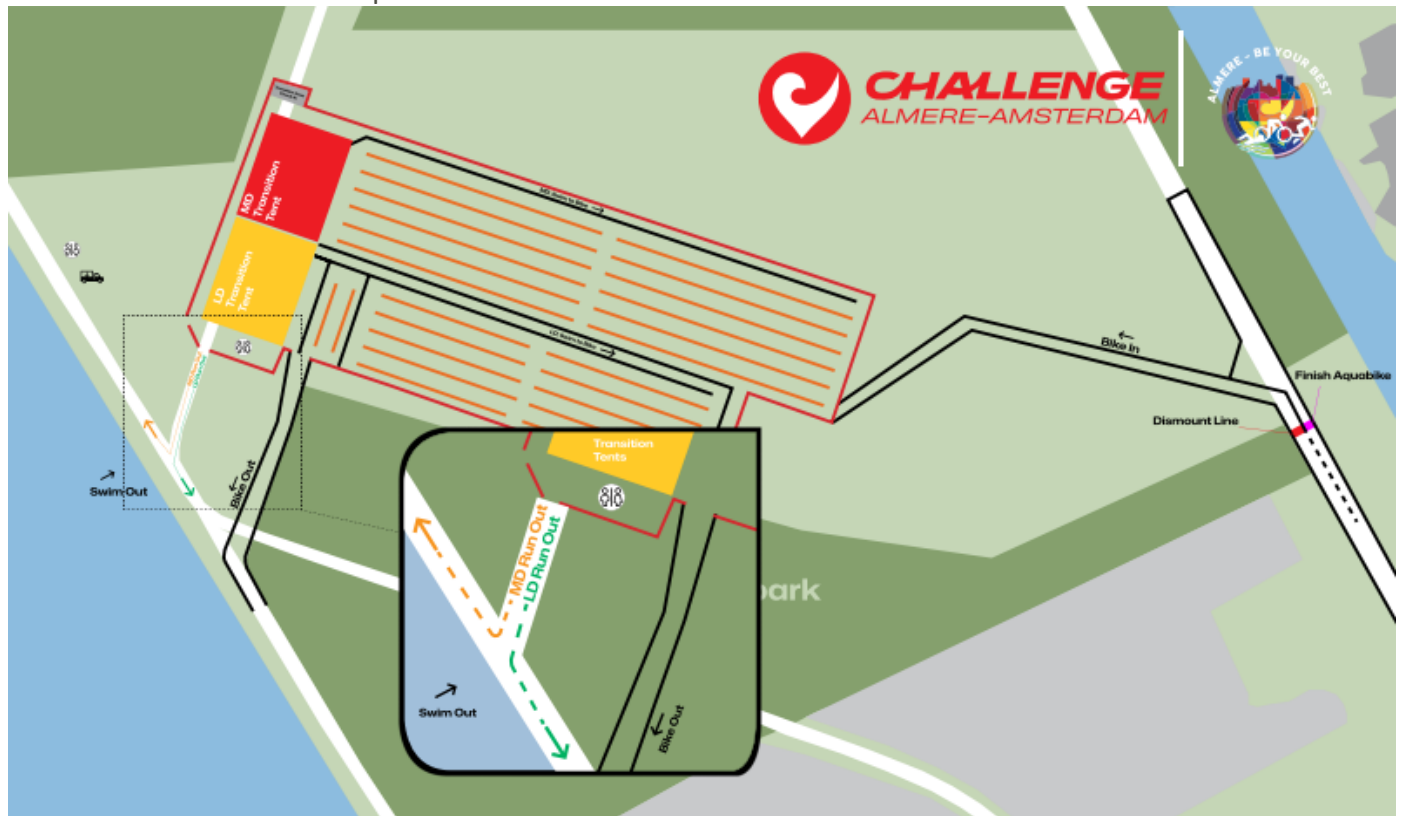
Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen (bidons) of lege verpakkingen weggooit, riskeer je **diskwalificatie**. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden fietsen

Onderdeel	Fietsen
Lange Afstand	14:05 ronde 1 17:50 ronde 2

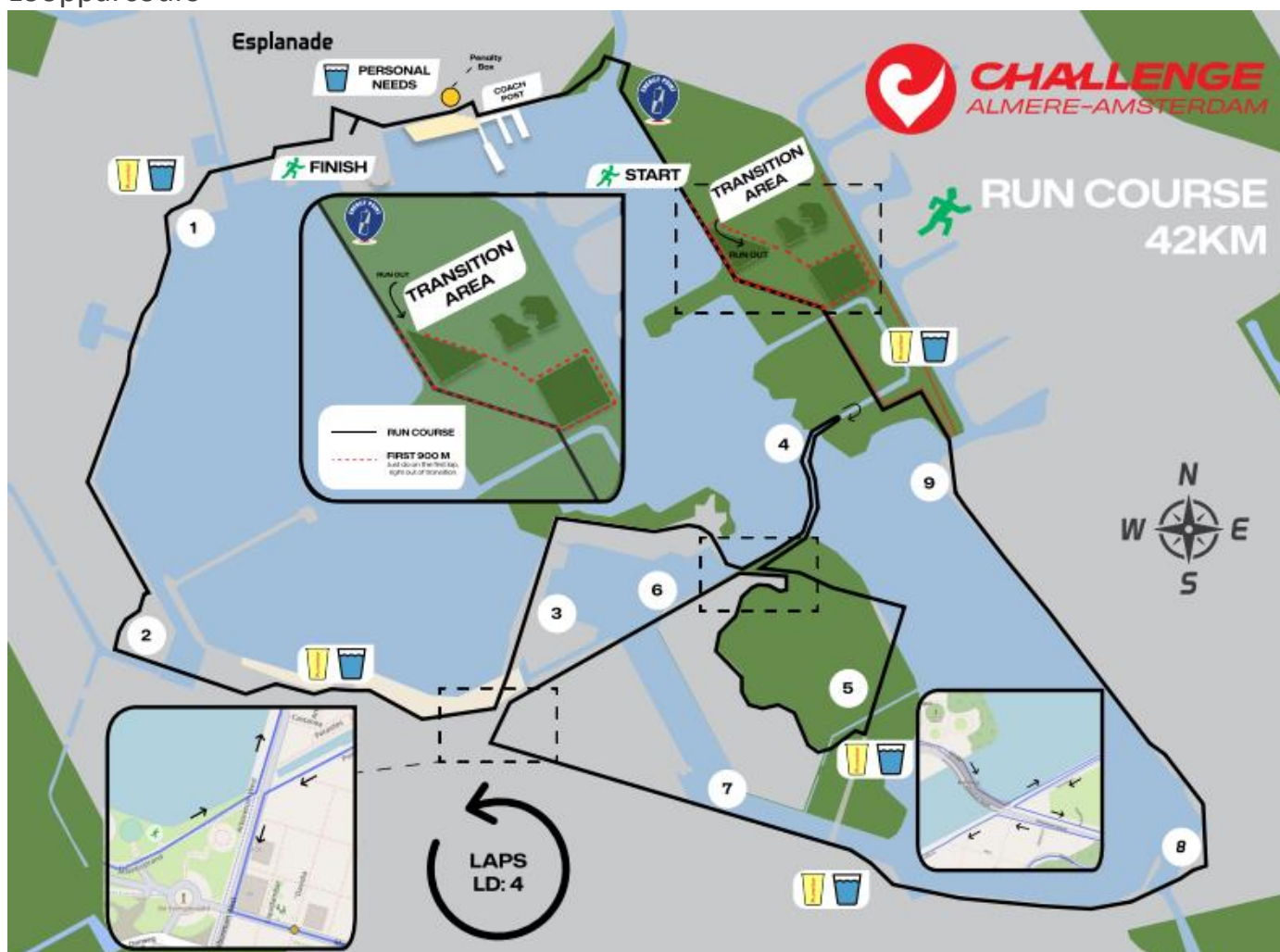
2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Wisselen van fietsen naar lopen



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Loopparcours



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Run Penalty Box (Alleen voor ELITE & Para triathlon)

De Run Penalty Box bevindt zich op de Meeresteinkade, aan het einde van de loopronde, net voor de Esplanade.

Loop Verzorgingspost

Het loopparcours heeft vijf verzorgingsposten, ongeveer 1,6 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde verstrekt:

GEL : Powerbar Energy Gel

FOOD : krentenbollen, bananen, sinaasappels, Powerbar Energize bar

ISO : Sports drink; Powerbar Isoactive Citroen – papieren beker

COLA : Cola – papieren beker

WATER : Water – papieren beker

Een zesde verzorgingspost is gesitueerd op de Esplanade en serveert alleen water.

Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.



Vrijwilligers op de verzorgingspost dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken. dit moet onder de plaatjes, even op letten bij de opmaak

Coachgebied

Het coachgebied - voor de Elite Atleten - voor het loopparcours bevindt zich op de Koetsierbaan, naast het Leonardo hotel.

Het coachgebied is duidelijk aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches de eigen voeding van de Elite Atleten aanbieden. Dit is niet toegestaan op andere locaties.

Voor Age Group atleten is hier dichtbij een Personal Needs gebied ingericht, alwaar je dus zelf je voeding/drank pakt.

Littering Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bекers, sponzen, waterflessen of lege verpakkingen weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden lopen

Onderdeel	Lopen
Lange Afstand Triathlon	22:05 (start laatste ronde) 23:20 (finish)

Lange Afstand Aquabike

Voor de Aquabike zijn voor het zwemmen en fietsen de informatie en de parcoursen gelijk aan de Lange Afstand Triathlon.

Bij het fietsen is er vlak voor de wisselzone een splitsing, op de linkerweghelft stappen de deelnemers van de triathlon voor de afstapstreep af. Op de **rechterweghelft is de finish** van de Aquabike; deze is met beachflags gemarkeerd. Na de finish kun je jouw fiets in de wisselzone wegzetten en vervolgens naar de finish lopen op de Esplanade. Hier kun je onder de rode boog finishen (je tijd stopt al meteen na het fietsen) en hier krijg je jouw T-shirt en medaille uitgereikt.

Lange Afstand Relay

Deelnemers aan de Relay wisselen in de wisseltent. Hier is een speciale wachtruimte ingericht waar deelnemers kunnen wachten tot hun zwemmer / fietser terugkomt van hun onderdeel. Bij het wisselen dient de chip te worden overgegeven en om de enkel te worden gedaan van de volgende atleet. Deelnemers aan de Relay hebben gedurende de hele dag toegang tot de wisseltent, wel wordt gevraagd goed op te letten om geen andere deelnemers te hinderen.

Teams kunnen gezamenlijk finishen: bij de brug tegenover het theater en net voor het stadion, kunnen de zwemmer en fietser zich aansluiten bij de loper en de laatste honderd meter gezamenlijk afleggen.

Your Race Photos Online



VIEW NOW



marathonphotos.live

Midden Afstand Triathlon

Cut-off tijden

Onderdeel	Zwemmen	Fietsen	Lopen
Midden Afstand	Na 1 uur en 25 minuten (van de laatste start)	16:00 uur	19:00 uur (finish)

WEDSTRIJDDAG WISSELZONE CHECK-IN

Fietstechnici en fietspompen zullen op de wedstrijdochtend beschikbaar zijn in de wisselzone.

Voor de last minute voorbereidingen heb je toegang tot de wisselzone en de wisseltent.

Let op: Ook dit jaar bevindt de Transition Area zich in het Lumièrepark. Dit park ligt aan het Weerwater en bevindt zich op 750 meter van de zwemstart. Houd er rekening mee dat je op tijd vertrekt vanuit de Transition Area naar de zwemstart.

Plaats: Wisselzone

Datum en tijd: Midden Afstand Triathlon - Zaterdag 14 september 2024 - 06:30 - 9:15 uur

Meebrengen

- Helm met stickers, op je hoofd
- Fiets met sticker
- Uniform
- Rode tas – fietsspullen
- Blauwe tas – loopspullen
- Groene tas – street-wear
- Zwemuitrusting
- Alle voeding/vloeistof die je op je fiets wilt laten

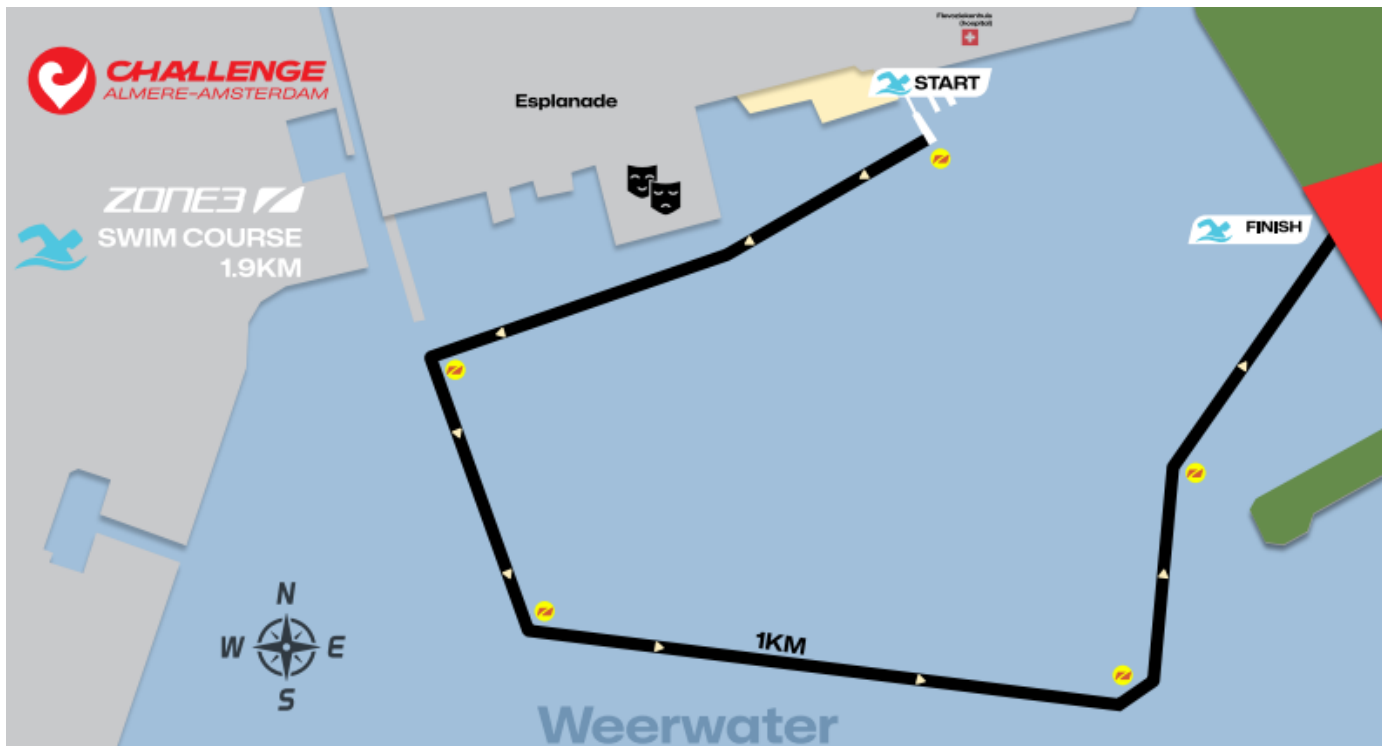
Age-group atleten moeten hun street-wear-tas (groen) deponeren bij het drop-gebied voordat ze naar het startgebied gaan.

Middle Distance Atleten mogen pas om 16:00 uur terug in de wisselzone om hun fiets op te halen. Alleen geregistreerde atleten met polsbandjes mogen de wisselzone betreden.

De parcoursen

Zwemmen: 1 ronde – 1.9 km
Fietsen: 1 ronde – 94 km
Lopen: Aanloopstuk 900 meter + 2 ronden – 21.1 km

Zwemparcours



Zwem warm-up

Een Zwem warm-up is niet mogelijk voor de start.

Zwemstart procedure

Age-Group / Open serie (rolling start)

- 1) Toegang tot het startgebied via Esplanade
- 2) Atleten bepalen zelf in welk startvak ze gaan staan op basis van hun verwachte zwemtijd
- 3) Voordat je het water ingaat, passeer je een MyLaps-mat waarna je tijd start.

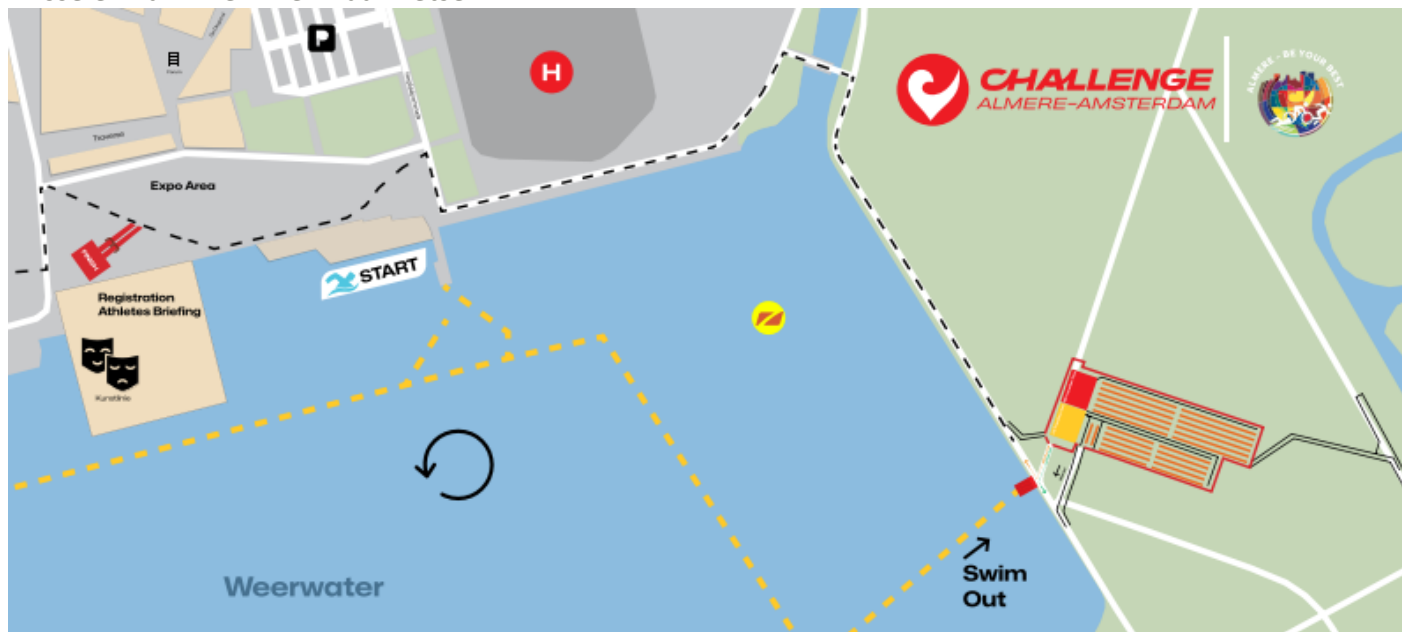
Start	Block#	Format	Verwachte zwemtijd
9:45		Paratriathlon	
9:50	1	MD Triathlon & Aquabike	Minder dan 30 min
9:57	2	MD Triathlon & Aquabike	30-34 min
10:05	3	MD Triathlon & Aquabike	35-40 min
10:13	4	MD Triathlon & Aquabike	Meer dan 40 min

Cut-off time swim

Onderdeel	Zwemmen
Midden Afstand	Na 1 uur en 15 minuten (van de laatste start)

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Wisselen van zwemmen naar fietsen



Overzichtstekening wisselzone



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Fietsparcours

Het fietsparcours bestaat uit een ronde van 94 kilometer die met de klok mee wordt gereden. Deelnemers aan de Midden Afstand rijden deze ronde één keer (94 km).

Een gedetailleerde kaart en GPX-bestanden voor je GPS-apparaat vindt je op deze link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=3438914>

(klik op de knop Exporteren aan de linkerkant om de cursus te exporteren naar gpx of kml)

Houd er rekening mee dat de route (deels) over wegen gaat die normaal niet toegankelijk zijn voor fietsers. Fietsen op deze wegen is alleen toegestaan op de wedstrijddag! Op andere dagen dient gebruikgemaakt te worden van de (naastgelegen) fietspaden.

Fietsparcours



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Fiets Penalty Boxen

Er zijn 2 fiets Penalty Boxen op het parcours: op 50km (aid station 3) en op 90 km.

Het is belangrijk dat als je een blauwe of gele kaart krijgt tijdens het fietsen, dat je moet stoppen bij de **EERSTVOLGENDE** penalty box.

Fiets Verzorgingspost

Elke fietsronde heeft vier verzorgingsposten. Op het plaatje van het fietsparcours kun je zien waar de verzorgingsposten zich bevinden. Ze liggen ongeveer 22,5 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde geleverd:

FOOD : Halve bananen, Powerbar Energize bar

GEL : Powerbar EnergyGel

ISO : Sports drink; Powerbar Isoactive Citroen - Bidon 750ml

WATER : 750ml Bidon



Vrijwilligers op de verzorgingsposten dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken.

Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.

Coachgebied

Het coachgebied op het fietsparcours bevindt zich ongeveer een kilometer voor de Havenkom in Almere Haven. Het coachgebied is te bereiken met de OV-bus (buslijn M1 richting Haven Centrum). Het coach gebied is aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches de eigen voeding aan de atleten aanbieden.

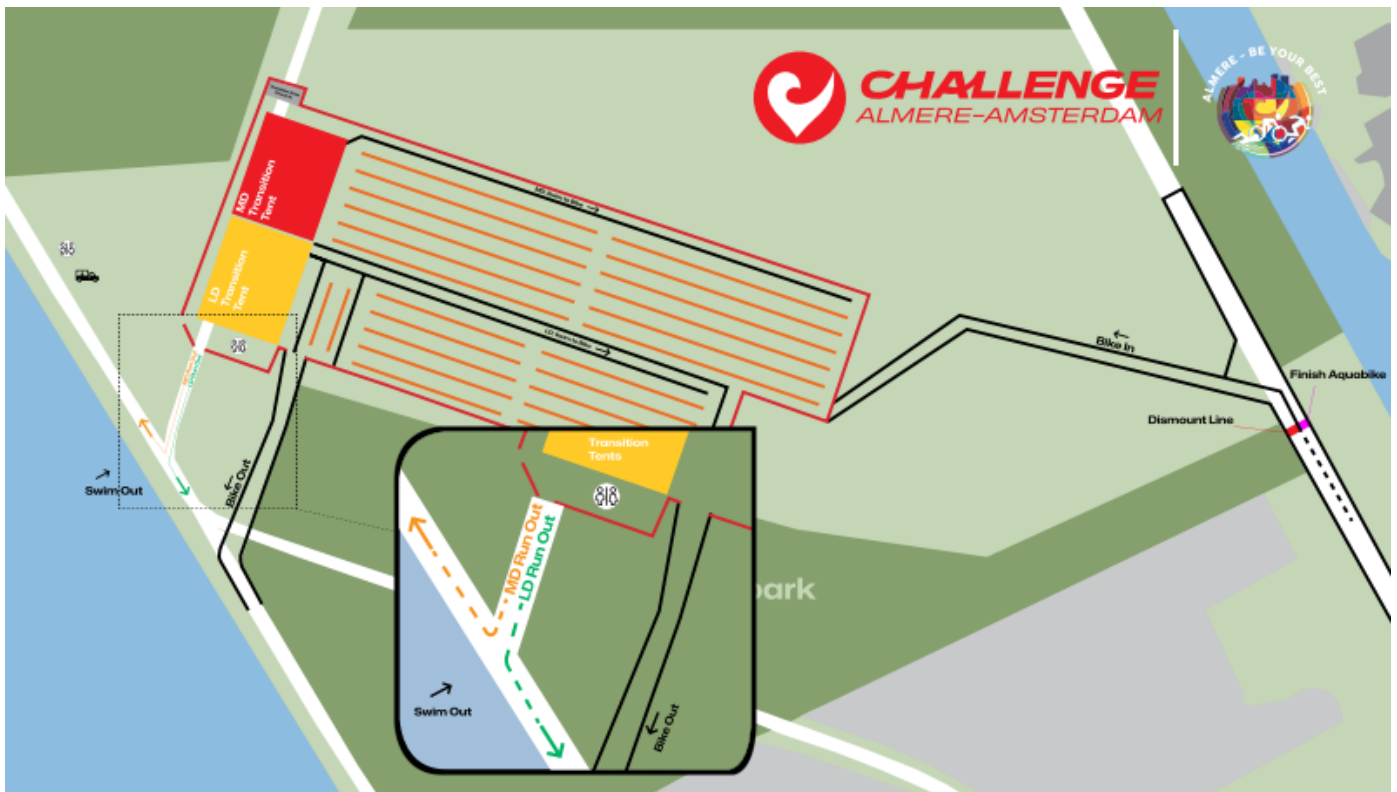
Littering Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen (bidons) of lege gels weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden fietsen

Onderdeel	Fietsen
Midden Afstand	16:00 uur

Wisselen van fietsen naar lopen



Loopparcours

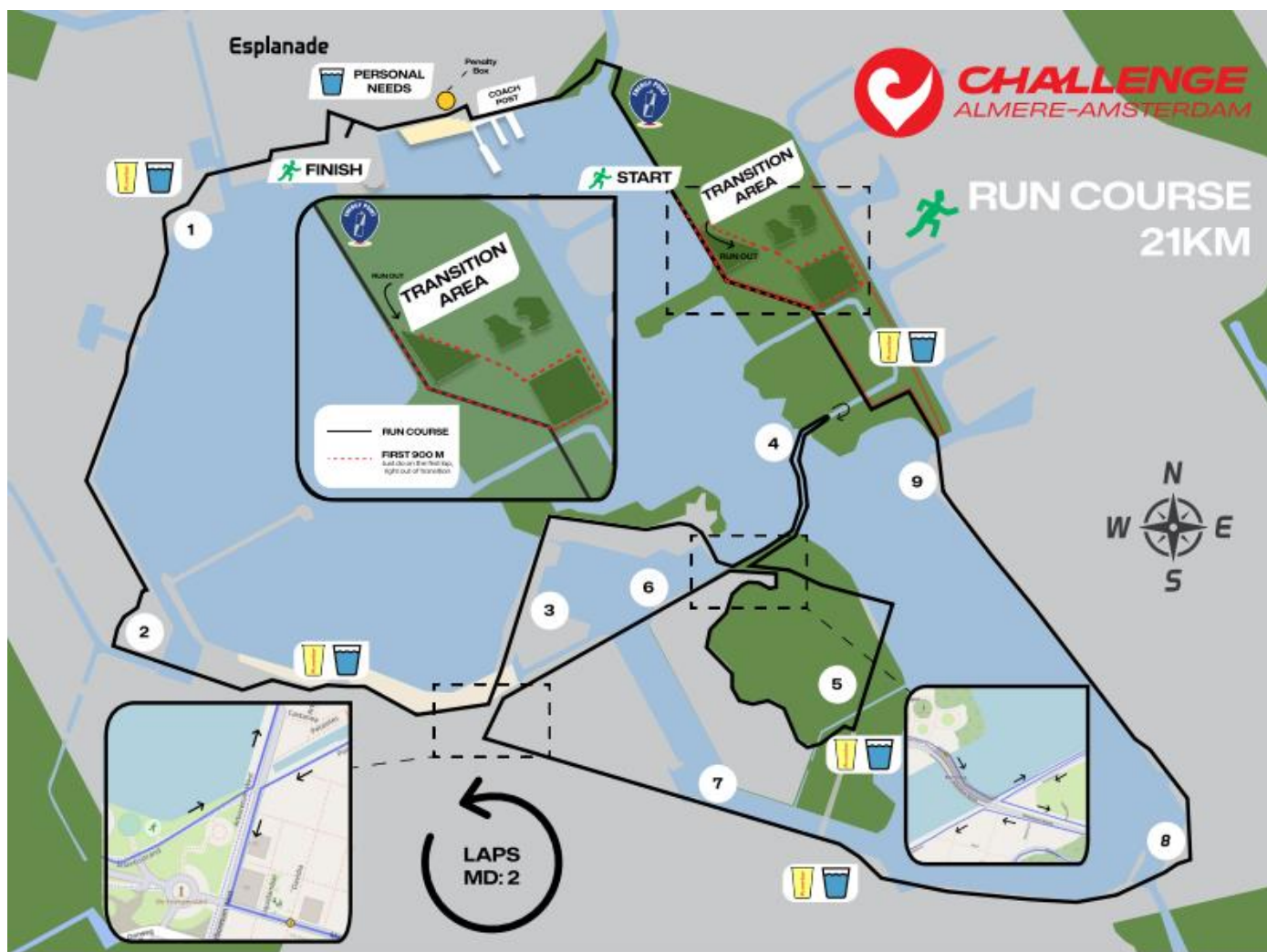
Het loopparcours bestaat uit een aanloopstuk naar de Esplanade (900meter) gevolgd door twee rondes van 10,1 kilometer rond het Weerwater in Almere. De ronde gaat tegen de klok in en voert door het moderne centrum van de stad en over het voormalige Floriade-terrein. De ronde wordt twee keer gelopen door de deelnemers aan de Midden Afstand. Het tellen van de rondes is de verantwoordelijkheid van de atleten zelf. De volledige loopronde is verhard.

Een gedetailleerde kaart en GPX-bestanden voor je GPS-apparaat vind je via deze link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=3344802>

(klik op de knop Exporteren aan de linkerkant om de cursus te exporteren naar gpx of kml).

Loopparcours



2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Loop Verzorgingspost

Het loopparcours heeft vijf verzorgingsposten, ongeveer 1,6 kilometer uit elkaar. De voeding wordt in de volgende volgorde verstrekt:

- GEL** : Powerbar EnergyGel
- FOOD** : krentenbollen, bananen, sinaasappels, Powerbar Energize bar
- ISO** : Sports drink; Powerbar Isoactive Citroen – papieren beker
- COLA** : Cola – papieren beker
- WATER** : Water – papieren beker



Een zesde verzorgingspost is gesitueerd op de Esplanade en serveert alleen water. Vrijwilligers op de verzorgingspost dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken. Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.

Coach gebied

Het coach gebied voor het loopparcours bevindt zich op de Koetsierbaan, naast het Leonardo hotel. Het coach gebied is duidelijk aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches de eigen voeding van de atleten aanbieden. Dit is niet toegestaan op andere locaties.

Littering Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen of lege gels weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden hardlopen

Onderdeel	Lopen
Midden Afstand Triathlon	19:00 uur

Midden Afstand Aquabike

Voor de Aquabike zijn voor het zwemmen en fietsen de informatie en de parcoursen gelijk aan de Midden afstand Triathlon.

Bij het fietsen is er vlak voor de wisselzone een splitsing, op de linkerweghelft stappen de deelnemers van de triathlon voor de afstapstreep af. Op de **rechterweghelft is de finish** van de Aquabike, deze is met beachflags gemarkeerd. Na de finish kun je jouw fiets in de wisselzone weg zetten en vervolgens naar de finish lopen op de Esplanade, hier kun je onder de rode boog finishen (je tijd stopt al meteen na het fietsen) en hier krijg je jouw T-shirt en medaille uitgereikt.

Midden Afstand Relay

Deelnemers aan de Relay wisselen in de wisseltent. Hier is een speciale wachtruimte ingericht waar deelnemers kunnen wachten tot hun zwemmer / fietser terugkomt van hun onderdeel. Bij het wisselen dient de chip te worden overgegeven en om de enkel te worden gedaan van de volgende atleet. Deelnemers aan de Relay hebben gedurende de hele dag toegang tot de wisseltent, wel wordt gevraagd goed op te letten om geen andere deelnemers te hinderen.

Teams kunnen gezamenlijk finishen, bij de brug tegenover het theater, net voor het stadion kunnen de zwemmer en fietser zich aansluiten bij de loper en de laatste honderd meter gezamenlijk afleggen.



3athlon.nl

Hét triathlonnieuws van Nederland

www.3athlon.nl

3athlon.nl wenst alle atleten veel succes! Na de wedstrijd vind je een uitgebreid verslag en interviews op onze website.

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Informatie na de wedstrijd

Na de wedstrijd verzorging

Na de finish staan vele vrijwilligers klaar om je te begeleiden, indien nodig. Eerst ontvang je je medaille, kan je wat drinken en krijg je je finishershirt. Als je op dat moment medische ondersteuning nodig hebt, staan er vrijwilligers voor je klaar om je naar de medische hulppost in het theater te begeleiden.

Binnen in het theater is er een buffet voor de sporters met diverse soorten eten en drinken.

De groene street-wear tas die je hebt ingeleverd voor de wedstrijd is op te halen in het theater. Zorg ervoor dat je vooraf de sticker met je startnummer op de groene street-wear tas hebt geplakt.

Na de race lever je de timing chip in bij het ophalen van je fiets bij de bike checkout.

Massage

Na de wedstrijd op 14 september is er een mogelijkheid voor een massage. Uiteraard dienen atleten eerst te zijn gedoucht. Dit kan in de kleedkamers in het theater.

Transition Zone Check-Out

De fiets check-out vind je in het Lumièrepark. Na de race word je gevraagd je fiets op te halen bij de Transition Area. De TA is alleen toegankelijk voor sporters met een deelnemerspolsbandje. Je kunt je fiets alleen uitchecken als je je startnummer en je tijdregistratiechip bij je hebt.

Check-out vindt op zaterdag vanaf 16:00 uur voor de Midden Afstand (dit kan alleen eerder als alle fietsers al binnen zijn) plaats en vanaf 17:50 uur voor de Lange Afstand.

Inleveren timing chip

Je ontvangt een Pro chip voor de tijdwaarneming. Bij de Transition Area check-out, moet je deze chip weer inleveren. Zonder chip is het niet mogelijk om je spullen mee te nemen!

Bij inleveren van de chip op een andere locatie of bij verlies van de chip wordt een bedrag van € 25,- in rekening gebracht.

Atleten worden verzocht om behalve hun fiets tevens hun helm en de rode en blauwe tassen op te halen.

Opgeven

In het geval dat je je race niet hebt kunnen voltooien, ben je verplicht om zo snel mogelijk iemand van de organisatie of een technical official op de hoogte te stellen. Ook als je je terugtrekt tijdens de wedstrijd, mag je de fiets niet ophalen voor zaterdag 16:00 uur voor Midden Afstand of 17:50 uur voor Lange Afstand Triathlon.

Finishfoto's en resultaten

Foto's worden gemaakt door Marathonphoto's. Deze kun je direct na de wedstrijd bekijken en bestellen.

De resultaten van de wedstrijd zijn te vinden op onze website: <https://challenge-almere.com/>

Gevonden voorwerpen

Als je een voorwerp gevonden hebt, maar de eigenaar niet kan vinden, kun je dit afgeven aan de informatiebalie in het Theater. Als je iets kwijt bent, altijd melden bij de informatiebalie. Dit is waar alle gevonden voorwerpen worden gebracht.

Prijzengeld en World Bonus punten

2024 - European Championship Long Distance prijzengeld en punten.

Rank	LD Triathlon	CHALLENGEFAMILY WORLD BONUS POINTS
1	€5.000,-	500
2	€4.000,-	450
3	€3.000,-	350
4	€2.000,-	250
5	€1.600,-	200
6	€1.400,-	150
7	€1.200,-	120
8	€800,-	90
9	€600,-	60
10	€400,-	30

Naast het prijzengeld van het evenement, wordt aan het einde van het seizoen een [World Bonus](#) op basis van de ranglijst uitbetaald voor zowel mannen als vrouwen. De rangschikking wordt bepaald door middel van een puntensysteem op basis van behaalde plaatsingen.

Award Ceremony

De prijsuitreiking vindt plaats op de Esplanade op zondag 15 september om 11:00 uur. Als je de prijsuitreiking niet kunt bijwonen, kan je teammanager of een van je teamgenoten je medaille aan het einde van de ceremonie ophalen.

Elite

De Top 3 mannen en vrouwen in het Europees Kampioenschap en de Top 3 mannen en vrouwen in het Nederlands Kampioenschap worden zo snel mogelijk na de finish van de derde atleet kort gehuldigd in het finishstadion op zaterdag 14 september.

Snelste lokale atleten

De snelste mannelijke en vrouwelijke atleten uit Almere op de Lange Afstand ontvangen respectievelijk de jaarlijkse [Ruud Graman award en de Joop Visscher-award](#).

Deze atleten worden gehuldigd zodra zij binnen zijn in het finish stadion op zaterdag 14 september.

Age group prijzen

In de Long Distance European Championship serie, kunnen prijzen gewonnen worden in de volgende categorieën: 20-24, 25-29, 30-34 en verder per 5 jaar categorie.

Nederlandse deelnemers aan het Europees Kampioenschap komen ook in aanmerking voor de Age Group titels voor het Nederlands Kampioenschap.

In de Open Age Group kunnen prijzen worden gewonnen in de volgende categorieën op de Lange en Midden Afstand: <24, 25-29, 30-34 en verder 5 jaar categorie.

Bij de Aquabike over de midden en lange afstand zijn er prijzen in de volgende categorieën: <29, 30-39 en verder per 10 jaar categorie

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam

Kwalificatie voor **THECHAMPIONSHIP**

Challenge Almere-Amsterdam is een van de kwalificatieraces voor **CHALLENGEFAMILY THECHAMPIONSHIP**. In totaal zijn er in Almere 72 slots voor de 2025-editie van **THECHAMPIONSHIP** te verdienen. Voor elke Age-Group wacht een prijs voor de top 6 finishers in deze categorieën.

Challenge Family Age Group atleten slots:

- Eén slot voor de zes snelste Age Group atleten in alle Age Group categorieën van de Challenge Family Long Distance en Middle Distance races
- Slots schuiven in alle categorieën door tot de twaalfde plaats.
- Gekwalificeerde atleten hebben vier weken om hun startbewijs te claimen
- Gekwalificeerde atleten ontvangen hun startbewijs na de race per mail

Challenge Family Professional atleten slots:

- Eén slot voor alle mannelijke atleten die top zes finishen bij de Challenge Family Long Distance race
- Eén slot voor alle vrouwelijke atleten die top zes finishen bij de Challenge Family Long Distance race
- Slots schuiven niet door

Ontdek meer over **THECHAMPIONSHIP**: <https://thechampionship.de/>

Jubilarissen

Deelnemers die dit jaar voor de 10e, 15e, 20e, 25e, 30e of 35e keer de Long Distance in Almere finishen worden tijdens de prijsuitreiking in het zonnetje gezet. De lijst met jubilarissen is hier terug te vinden: <https://challenge-almere.com/history/jubilees/>

Speciale prijzen

Door enkele van onze partners worden speciale prijzen aangeboden.

ABUS

Snelste fietstijd door agegroupers op de Long of Middle Distance (man en vrouw) verdienen een ABUS Gamechanger fietshelm.

MUUVR

De deelnemers (zowel Long Distance als Middle Distance, man en vrouw) die de meeste EXP-punten hebben verdiend door hun activiteit te loggen in de MUUVR-app ontvangen een Challenge Family X-Bionic fietsshirt. Deze activiteit moet worden geregistreerd ten laatste op zondag 15 september 07:00uur.

X-Bionic

Snelste Looptijd door agegroupers op de Long en Middle distance (man en vrouw) verdienen een X-Bionic Dragon Fly Trisuit.

Voor toeschouwers

LIVE

De wedstrijd is de gehele dag te volgen op het Youtube kanaal van Challenge Almere-Amsterdam met Engels commentaar van Belinda Granger.

Omroep Flevoland verzorgt de uitzending via hun regionale tv kanaal met Nederlands commentaar en is in heel Nederland live op TV te bekijken.

3athlon.nl zendt de wedstrijd ook de gehele dag live uit op haar website.

LIVE resultaten

LIVE split tijden kunnen gevolgd worden op de website: <https://www.challenge-family.live>

Jarigen

In het wedstrijdweekend (12 t/m 15 september) vieren we de verjaardag van de volgende deelnemers:

12 september Charlotte de Gans Christel Muis Jasper Borsje Mandy Jung-Kämmler Nacho Fernandez Pascal van der Stelt Richard Holstege Sven Wille	13 september Andrew Wynn Benjamin Kindelsberger Gerrit Knein Jelle Bossaert Luca Petter Mia Veltman Michael Groß Roelof Heyser
14 september Eddie Butt Fabienne den Heijer Frank Veltman Kirill Serogodskii Liesel Dankert Mia Sabotke Paul Lee	15 september Babtiste Anquetil Dieuwertje Bleijenberg Ethan Gemin Lucas Cwikowski Moshen Payamani Ole Spötter Tim Janss

Slotwoorden

De organisatie, managers, officials en de ruim 800 vrijwilligers van de 2024 Europe Triathlon Championships Long Distance Almere-Amsterdam wensen iedereen een fantastische wedstrijd en veel (persoonlijke) records.

Tot bij de finish!



CHALLENGE FAMILY

RACE CALENDAR 2024

	CHALLENGE TURKU FINLAND, 28 JUL 2024	MIDDLE		ANFI CHALLENGE MOGÁN-GRAN CANARIA SPAIN, 26 APRIL 2025	MIDDLE
	CHALLENGE SANDEFJORD NORWAY, 24 AUG 2024	MIDDLE		CHALLENGE TAIWAN TAIWAN, 26 APRIL 2025	LONG MIDDLE
	CHALLENGE ISTANBUL TÜRKIYE, 1 SEP 2024	OLYMPIC		CHALLENGE CESENATICO ITALY, 11 MAY 2025	MIDDLE
	SAIL CHALLENGE ESPRIT MONTRÉAL CANADA, 8 SEP 2024	MIDDLE OLYMPIC		OTSO CHALLENGE SALOU SPAIN, 11 MAY 2025	MIDDLE
	CHALLENGE SAMARKAND UZBEKISTAN, 8 SEP 2024	MIDDLE		THE CHAMPIONSHIP SLOVAKIA, 18 MAY 2025	MIDDLE
	CHALLENGE BEIJING CHINA, 8 SEP 2024	OLYMPIC		CHALLENGE ST PÖLTEN AUSTRIA, 25 MAY 2025	MIDDLE
	CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM NETHERLANDS, 14 SEP 2024	LONG MIDDLE		CHALLENGE MALAYSIA MALAYSIA, 31 AUG 2025	MIDDLE
	CHALLENGE SANREMO ITALY, 22 SEP 2024	MIDDLE		CHALLENGE GERAARDSBERGEN BELGIUM, TBC 2025	OLYMPIC
	CHALLENGE VIEUX BOUCAU FRANCE, 5 OCT 2024	MIDDLE OLYMPIC		CHALLENGE GUNSAN-SAEMANGEUM KOREA, TBC 2025	LONG
	CHALLENGE PEGUERA MALLORCA SPAIN, 19 OCT 2024	MIDDLE		CHALLENGE GALLI POLI TÜRKIYE, TBC 2025	MIDDLE
	CHALLENGE BARCELONA TRIATHLON SPAIN, 3 NOV 2024	OLYMPIC		CHALLENGE CAGNES-SUR-MER FRANCE, 8 JUN 2025	MIDDLE
	CHALLENGE CANBERRA AUSTRALIA, 17 NOV 2024	MIDDLE OLYMPIC		LOTTO CHALLENGE GDAŃSK POLAND, 22 JUN 2025	MIDDLE
	CHALLENGE FLORIANÓPOLIS BRAZIL, 24 NOV 2024	MIDDLE		CHALLENGE KAISERWINKL-WALCHSEE AUSTRIA, 29 JUN 2025	MIDDLE
	CHALLENGE SALINAS ECUADOR, TBC DEC 2024	MIDDLE		DATEV CHALLENGE ROTH GERMANY, 6 JUL 2025	LONG
	CHALLENGE ISRAMAN ISRAEL, 31 JAN 2025	LONG MIDDLE		SAIL CHALLENGE CAP QUEBEC CANADA, 20 JUL 2025	MIDDLE OLYMPIC
	GALLAGHER INSURANCE CHALLENGE WANAKA NEW ZEALAND, 15 FEB 2025	MIDDLE		CHALLENGE NEW JERSEY STATE USA, 20 JUL 2025	OLYMPIC
	CHALLENGE CERRADO BRAZIL, 6 APRIL 2025	MIDDLE			



ALL RACES ARE QUALIFICATION RACES FOR THE CHAMPIONSHIP

www.challenge-family.com #EveryAthleteEveryChallenge #AllAboutTheAthlete

2024 Europe Triathlon Championship Long Distance Almere-Amsterdam